

Valentina Mussi @sweetportfolio

Das inoffizielle Kochbuch zu TikTok

75

*beliebte
Food-Trends
zum
Nachmachen*

riva

Inhalt

Einleitung 11

Kapitel
1

Wie Rezepte viral gehen • 13



Kapitel
2

**Drinks, die Spaß
machen • 25**

Dalgona Coffee Latte.	27	Whipped Cocoa.	37
Whipped Strawberry Milk	28	Orange Cream Float	39
Matcha Milkshake.	30	Bubble Milk Tea mit braunem Zucker	40
Goldene Milch.	31	Pumpkin Spice Frappé	42
White Hot Chocolate	33	Litschi-Boba-Limonade	43
Whipped Matcha Latte.	34	Drachenfrucht-Limonade-Frappé	45
Whipped Piña Colada	36	Pink Coconut Drink.	46



Kapitel 3

Frühstücks-Hacks • 49

Smoothie-Bowl »Meerjungfrau«	51	Hummus-Toast	62
Soufflé-Pfannkuchen aus der Heißluftfritteuse	52	Ei-Lasagne	63
Pink Protein Smoothie Bowl	54	Kartoffelwaffeln.	64
Croissants mit Spekulatiuscreme	55	Panda-Pancakes	67
One-Pan-Frühstückssandwich.	57	Pancake Cereal	68
Himbeerige Chiacreme.	58	Avocado-Eier aus dem Ofen.	71
Arme-Ritter-Auflauf mit Schoko- tröpfchen	61	Toast mit Avocado-Rose.	72
		Schinkensandwiches aus Brötchenteig	74



Schnelle und einfache Snacks • 75

Scharfe Mozzarella-Sticks aus der Heißluftfritteuse	77	Garten-Focaccia	88
Pizzateilchen mit Salami	78	Cloud Bread.	91
Gouda aus der Heißluftfritteuse.	81	Muffin-Müsli	92
Knoblauchbrot »Schildkrötenpanzer«	82	Eiscreme-Brot.	93
Bananenbrot aus der Heißluftfritteuse	84	Pizzawaffeln mit Mini-Salami	94
Schnelle Bagels	85	Knusprige Käselaike	97
Tassen-Pizza	87	Tassen-Zimtschnecke.	98
		Pull-Apart-Knoblauchbrötchen	101



Mittag- und Abendessen • 103

Ramen-Nudeln de Luxe	104	Leckere Käsenudeln	117
Fleischbällchen mit Käsefüllung. . . .	107	Aligot	118
Käsetortellini mit Pancetta.	108	Lasagnerollen	120
Taco-Calzone	109	Tortilla-Enchiladas	121
Burger mit frittiertem Mozzarella . . .	110	Chicken-Teriyaki in Ananasbowls . . .	123
Würzige Hähnchenfilets mit Käsekruste	113	Pastatorte »Bienenwaben«	124
Französische Zwiebelsuppe im Brot.	114	Pastapizza.	126



Kapitel 6

Desserts, Desserts und noch mehr Desserts • 127

Tassenkuchen zum Geburtstag	129	Einhorn-Fudge	144
Arme Ritter mit Schoko-Nuss-Creme	130	Überbackener S'More	146
Eiscreme aus dem Einmachglas	133	Drei-Minuten-Donuts	147
Schokowaffel-Tacos	134	Marshmallow-Popcorn-Bällchen.	149
Tassen-Kekskuchen.	136	Mini-Donuts aus dem Backofen	150
Brotpudding aus Donuts.	137	Cookie Cups mit Schokolade und Marshmallows	153
Doppelkekskrappen.	139	Gefüllter Pfannen-Keks.	154
Riesenkeks aus der Heißluftfritteuse	140	Roher Keksteig	156
Matcha-Lavakuchen	143	Register	158