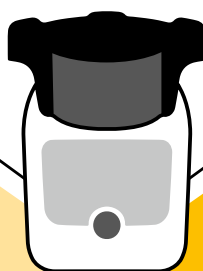


Charly Till

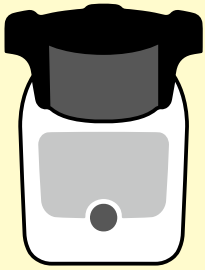
**AUFSTRICHE**  
**AUS DEM**  
*Monsieur Cuisine*

Die besten 75 Rezepte –  
herzhaft und süß



**riva**

Unabhängig  
recherchiert,  
nicht vom  
Hersteller  
beeinflusst



# Inhalt

<b>Basics</b> .....	<b>9</b>
Selbst gemachte Butter .....	10
Chilipaste .....	11
Tahini-Sesampaste .....	12
Knoblauchpaste .....	14
<b>Vegetarisch und vegan</b> .....	<b>15</b>
Kokos-Minze-Ingwer-Paste .....	15
Paprika-Parmesan-Tomaten-Creme .....	16
Cashewfrischkäse .....	16
Pastinako .....	17
Rote-Bete-Hummus .....	18
Auberginen-Creme .....	19
Bruschetta .....	20
Famoser Gemüseaufstrich .....	21
Vegetarische Leberwurst .....	22
Guacamole .....	23
Pilzcreme mit Pinienkernen .....	24
Linsenpaté .....	25
Röstpaprika-Creme mit Kichererbsen .....	26
<b>Frischkäse, Joghurt und Quark</b> .....	<b>27</b>
Walnuss-Paprika-Aufstrich .....	27
Kartoffelaufstrich .....	28
Mexikanischer Käse-Aufstrich .....	29
Gorgonzola-Aufstrich .....	30
Paprika-Meerrettich-Aufstrich .....	31

Frischkäse-Kräuter-Creme . . . . .	32
Kleiner Teufel . . . . .	33
Aufstrich Liptauer Art . . . . .	34
Bayerischer Obatzter . . . . .	35
Eiercreme . . . . .	36
Meerrettich-Frischkäse . . . . .	37
Schinkenquark . . . . .	38
<b>Fleisch und Wurst . . . . .</b>	<b>39</b>
Belgischer Brotaufstrich . . . . .	39
Bacon Jam . . . . .	40
Wurstaufstrich mit Mais . . . . .	41
Kalbsleberwurst . . . . .	42
Chicken-Curry-Aufstrich . . . . .	44
Teewurst . . . . .	45
Schmalzfleischtpftele . . . . .	46
Geflügelleberpaté mit Aprikosen . . . . .	48
<b>Fisch . . . . .</b>	<b>49</b>
Räucherforellencreme . . . . .	49
Flusskrebs-Zitronen-Pastete . . . . .	50
Thunfisch-Avocado-Creme . . . . .	51
Lachsaufstrich . . . . .	52
Makrelen-Meerrettich-Creme . . . . .	53
Surimi mit Birne . . . . .	54
Garnelenpaste . . . . .	55
Sardellen-Knoblauch-Butter . . . . .	56
Garnelen-Mango-Aufstrich . . . . .	57
Lachs-Krabben-Mousse . . . . .	58
<b>Süßes für Schleckermäuler . . . . .</b>	<b>59</b>
Coconut-Dream . . . . .	59
Erdnuss-Schoko-Honig-Aufstrich . . . . .	60
Einfache Karamellcreme . . . . .	61
Studentenfutter-Aufstrich . . . . .	62
Dattel-Maroni-Creme . . . . .	63
Schoko küsst Mandel . . . . .	63
Pistazien-Kokos-Butter . . . . .	64
Maronibutter . . . . .	65
Schnelle Schokocreme . . . . .	66

<b>Butter, Fruchtbutter und Nussbutter</b> . . . . .	<b>67</b>
Zitronen-Mandel-Butter . . . . .	67
Erdnussbutter . . . . .	68
Cashewbutter . . . . .	69
Mandelbutter . . . . .	70
Zitronen-Passionsfrucht-Butter mit Thymian. . . . .	72
Apfelbutter . . . . .	73
Bärlauchbutter . . . . .	74
Chili-Koriander-Butter. . . . .	75
Sesambutter . . . . .	76
Knoblauchbutter. . . . .	77
Rotwein-Zwiebel-Butter . . . . .	78
<b>Fünf-Sekunden-Stufe-Fünf-Aufstriche: Extrafix!</b> . . . . .	<b>79</b>
Ein Käse steht im Walde. . . . .	79
Kokosnuss-Avocado-Aufstrich . . . . .	80
Mapama-Aufstrich (Mango-Paprika-Mascarpone) . . . . .	81
Mandarinen-Frischkäse. . . . .	82
Scharfe Dattel. . . . .	82
Guko-Aufstrich . . . . .	83
Red Sonja . . . . .	84
Schokofee-Aufstrich . . . . .	85
Espresso on tour. . . . .	86
Quark liebt Honig . . . . .	87
Schafskäse-Allerlei . . . . .	88
<b>Brot.</b> . . . . .	<b>89</b>
Kastenweißbrot . . . . .	90
Brötchen . . . . .	91
Dinkelbaguettes . . . . .	92
Eiweißbrot . . . . .	93
Rosmarin-Ciabatta . . . . .	94