

Dr. med. Kenneth Bock

DAS ENTZÜNDETE GEHIRN

Wenn der Körper die Seele krank macht

Die versteckte Ursache von
Depressionen, Angststörungen
und anderen psychischen
Erkrankungen bei Jugendlichen
verstehen und behandeln

© des Titels »Das entzündete Gehirn« (ISBN 978-3-7423-2029-2)
2022 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

riva

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Geleitwort | 11 |
| Einführung | 15 |
| 1 Willkommen im Spektrum | 25 |
| Die Teenagerseele | 29 |
| Das Spektrum der Affektregulationsstörungen | 33 |
| Familienangelegenheiten | 38 |
| 2 Grundkurs Immunsystem | 41 |
| Einflüsse auf das Immunsystem | 42 |
| Entzündungen | 49 |
| Immunität ist eine Sache der Balance | 52 |
| Die zwei Zweige des Immunsystems | 54 |
| Drei Verteidigungslinien | 56 |
| Autoimmunreaktion | 61 |
| Das Mikrobiom | 63 |
| 3 Bauchgefühl | 67 |
| Der Darm | 72 |
| Darm und Immunsystem | 73 |
| Darm und Gehirn | 75 |
| Die Blut-Hirn-Schranke | 76 |
| Leaky Gut, Leaky Brain | 77 |
| Die Darm-Hirn-Immunsystem-Achse | 79 |
| Ein Balanceakt | 80 |

© des Titels »Das entzündete Gehirn« (ISBN 978-3-7423-2029-2)
2022 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

| | | |
|----------|--|------------|
| 4 | Außer Kontrolle: Infektionsbedingte autoimmune Hirnentzündung | 85 |
| | Eine geheimnisvolle Krankheit | 93 |
| | Infektbedingte autoimmune Hirnentzündung (ITABI) | 98 |
| | Des Rätsels Lösung | 101 |
| | Behandlung | 104 |
| | Happy End | 113 |
| | | |
| 5 | Gebissen: Borreliose, Bartonellose und andere durch Zecken übertragbare Krankheiten | 117 |
| | Ein komplizierter Fall | 121 |
| | Auf Spurensuche | 128 |
| | Heimliche Symptome | 132 |
| | Weitere Spuren | 134 |
| | Beharrliche Gestaltwandler | 135 |
| | Anzeichen einer Hirnentzündung | 136 |
| | Co-Infektion | 137 |
| | Durch Testen zur Wahrheit | 140 |
| | Behandlung | 141 |
| | Ergebnisse | 145 |
| | Eine begrüßenswerte Entwicklung | 147 |
| | | |
| 6 | Kalt erwischt: Hashimoto und andere Schilddrüsenerkrankungen | 151 |
| | Wie die Schilddrüse funktioniert | 153 |
| | Worauf man achten muss | 155 |
| | Was dahinter steckt | 156 |
| | Das wilde Kind | 157 |
| | Was ist normal? | 158 |

| | |
|---|-----|
| Umweltgifte | 162 |
| Lebensmittelempfindlichkeiten | 164 |
| Die Kehrseite: Hyperthyreose | 164 |
| Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen | 165 |
| Muster erkennen | 169 |

7 Wandelnde Tote: Nebennierenfunktionsstörung und niedriger Blutzucker ... 173

| | |
|--|-----|
| Wer oder was sind die Nebennieren? | 177 |
| Noch eine umstrittene Krankheit | 180 |
| Cortisol auf dem Prüfstand | 181 |
| Die HPA-Achse regulieren | 182 |
| Behandlung | 183 |
| Reaktive Hypoglykämie | 184 |
| Der Naturbursche, der sich nicht raus traute | 185 |
| Des Rätsels Lösung | 187 |
| Behandlung | 188 |
| »Mono« oder nicht | 189 |
| Behandlung | 194 |
| Anreize helfen | 195 |
| Besserung | 197 |

8 Überreaktion auf das Leben: Allergien und Empfindlichkeiten ... 201

| | |
|---|-----|
| Die schlechte gute Schülerin | 202 |
| Noch mal zur Verbindung von Hirn und Darm | 206 |
| Lebensmittelempfindlichkeit | 207 |
| Die verlorenen Kinder | 208 |
| Glutenempfindlichkeit ohne Zöliakie | 213 |
| Teenager bleiben Teenager | 214 |

© des Titels »Das entzündete Gehirn« (ISBN 978-3-7423-2029-2)
 2022 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

| | |
|--|------------|
| Raus aus dem Nebel | 216 |
| Phenole: Das letzte Indiz | 220 |
| Wachstumsschmerz | 222 |
| Behandlung | 223 |
| Besser essen: Eine gern übersehene Lösung | 224 |
| | |
| 9 Engpässe: Nährstoffmangel, Giftstoffe und Stoffwechselstörungen | 227 |
| | |
| Mangelernährung | 228 |
| Behandlung | 234 |
| Wenn Kinder groß werden | 236 |
| Behandlung | 239 |
| Ängste bekämpfen | 241 |
| Behandlung | 242 |
| Giftstoffe | 243 |
| Schimmel | 246 |
| Behandlung 1 | 248 |
| Behandlung 2 | 250 |
| Mitochondriale Fehlfunktion | 251 |
| Wiederholte Neuanpassung | 253 |
| | |
| Fazit | 258 |
| | |
| Empfohlene Medikamente und Nährstoffpräparate | 263 |
| | |
| Quellen | 268 |
| | |
| Stichwortverzeichnis | 294 |
| | |
| Dank | 301 |
| | |
| Über den Autor | 303 |