

Christian Kugler

UNTERSCHÄTZTE VIRENKILLER

Wie Sie sich vor Corona und
anderen Viren schützen können

riva

© des Titels Christian Kugler: Unterschätzte Virenkiller (978-3-7423-2047-6)
2021 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg.de>

Inhalt

Vorwort: Hoffnung am Pandemiehorizont	7
Kapitel 1: Der Stand der Dinge – und wie es dazu kam	11
Fledermäuse als Virenreservoir	12
SARS-CoV-2 und unsere Atemwege	19
Die gnadenlose Mathematik des Virus	24
Nase – Rachen – Mund: die Blackbox der Pandemie	29
Der Mann muss ein Spinner sein	37
Kapitel 2: Warum das Virus nicht nur tötet	45
Abseits der Intensivstation – die tragischen Schicksale von Erkrankten	46
Long-/Post-Covid – das neue Gesicht der postviralen Erschöpfung	59
Hilflose Patienten und ratlose Ärzte	68
Die Pandemie nach der Pandemie	73
Kapitel 3: Warum viele Strategien gut sind, aber nicht gut genug	79
Die Kraft der Sonne – und warum das Virus den Winter liebt	80
Die sterilisierende Kraft der Sonne – technisch genutzt	85
Social Distancing bei Menschen und anderen Lebewesen	95
Das Wunder von Taiwan	99
Die simple Mathematik der Kontaktvermeidung und ihre Grenzen	101
Masken – unterschätzt, überschätzt, wenig geschätzt	106
Das europäische Grippewunder – Fakten und Gefühle	114
Masken sind gut, Selbsthilfe wäre besser	116
Kapitel 4: Selbstschutz und Selbsthilfe jenseits von Maske und Abstand	119
Simple Virenkiller – aus der Mode gekommen und einfach vergessen	120
Virenkiller, die auch noch gut schmecken	124

Verpasste Chancen, neue Ansätze und ein Rhinologe	126
Selbstversuch mit langem Anlauf	129
Algen jenseits von Maki und Swimmingpool	135
Antiseptik versus Antibiose	139
Nach der Sinusitis folgt die Grippe – tödlich wie schon lange nicht	142

Kapitel 5: Tröpfchen, Aerosole, reine Luft und infizierte Menschen 149

Von Schweinen lernen – Aerosole und Innenräume.....	150
Mit den Aerosolen auf Reisen	154
Luftreinigung als Virenkiller – lange unterschätzt, jetzt vielleicht überschätzt	159
Wer nicht lüftet, braucht Lüftungsanlagen – aber die richtigen	162
Lüftung plus Schutz als effektive Virenkiller	169

Kapitel 6: Die Blackbox und das Mondfenster 173

Tests – der Nutzen ist größer als die Genauigkeit	174
Killen, aber richtig – neue Mittel gegen Viren im Nasen-Rachen-Raum	181
Heilversuche mit Sensationspotenzial	184
Die Sache mit dem Chlor	189
Das enttarnte Geheimnis von Michael Winter	194
Paris, London, Leeds, Heidelberg, New York und Dakin's Solution	200
Viren killen in der künstlichen Lunge	204
Verschwörung, Profitgier oder Fehleinschätzung?	212
Wer lauter schreit, wird mehr gehört	219
Virenkiller im Mondfenster der Blackbox	224

Kapitel 7: Warum Virenkiller wieder in Mode kommen werden 233

Der Blick in die Zukunft dieser und der nächsten Pandemie	234
Virenkiller können überall sein, man muss sie nur finden	239
Dank	244
Über den Autor	245
Quellenverzeichnis	246
Bildnachweis	251