

Clara D. Kuhn



Es war einmal

Das Koch- und Backbuch
der Märchen

50 zauberhafte Rezepte
und Geschichten

© 2022 des Titels: Es war einmal – Das Koch- und Backbuch der Märchen von Clara D. Kuhn (ISBN 978-3-7423-2054-4) by riva Verlag.
Märchen-Verlagsgruppe GmbH, München. Alle Rechte vorbehalten unter: www.riva-verlag.de

riva

Inhalt

Es war einmal ... 9

Damit die Magie in der Küche gelingt 10

Wunderbare Kleinigkeiten und Vorspeisen 13

Jorinde und Joringel

Rote Pesto-Rose mit Aioli 15

Das Gänseblümchen

Sommerrollen mit Erdnuss-Dip 17

Der Tannenbaum

Hefe-Tannenbaum mit Käsefüllung 21

Die Alte im Wald

Herzhafte Arme Ritter 22

Die Gänsehirtin

Grüne Waffeln mit Guacamole und Spiegelei 25

Das hässliche Entlein

Gefüllte Nudelnester 26

Daumerlings Wanderschaft

Parmesan-Kartoffel-Wedges mit Kräuter-Dip 29

Strohalm, Kohle und Bohne

Bohnen-Dip 30

Magische Salate, Suppen und leichte Gerichte 33

Der Buchweizen

Buchweizen-Gemüse-Pfanne 35

Der Wolf und die sieben Geißlein

Feldsalat mit paniertem Ziegenkäse 36

Das Märchen von der Unke
Milchsuppe mit Chilibutter 39

Rumpelstilzchen
Goldene Suppe mit Käsebaguette 41

Von dem Mäuschen, Vögelchen und der Bratwurst
Nudelsalat mit Bratwurst und Rucola 43

Der Krautesel
Blätterteigkissen mit Feta und Feldsalat 47

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren
Goldene Glasnudelbowl mit feurigem Gemüse und Garnelen 49

Die Bremer Stadtmusikanten
Tomaten-Lauch-Flammkuchen 52

Herzliche Hauptgerichte 55

Die Goldkinder
Lachs mit goldenen Linsentalern und Petersilien-Dip 57

Die Scholle
Gebratene Scholle mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise 59

Hans im Glück
Goldklumpenschnitzel in Cornflakes-Panade mit Süßkartoffeln 63

Der Meisterdieb
Kartoffelknödelauflauf 65

Tischlein deck dich, Goldesel und Knüppel aus dem Sack
Tortilla-Crunchwraps mit Hackfleisch 67

Der Froschkönig
Kartoffelknödel mit Spinat-Sahne-Soße 69

Der eiserne Heinrich
Herz-Gnocchi in cremiger Tomatensoße 73

Rotkäppchen
Rotweingulasch mit Spätzle 75

Zauberhafte Süßspeisen und Desserts 79

Das Märchen vom Schlaraffenland

Süße Pizza 81

Das Liebespaar

Herzwaffeln 82

Das tapfere Schneiderlein

»Sieben auf einen Streich«-Schichtdessert 85

Von dem Machandelbaum

Apple Crumble 86

Die Kornähre

Grießauflauf mit Mandarinen 89

Der Süße Brei

Grießbrei mit Zimtkirschen 90

Frau Holle

Kissenwaffeln mit Apfelmus 93

Die Schneekönigin

Zimt-Parfait mit Zwetschgen 94

Die Schnecke und der Rosenstock

Zimtschnecken 97

Die Prinzessin auf der Erbse

Pfannkuchentorte mit Karamellquark 99

Himmliche Kuchen, Törtchen und Gebäck 103

Die Blumen der kleinen Ida

Cheesecake mit Himbeerglasur 105

Hänsel und Gretel

Lebkuchen 107

Das Waldhaus

Kuhflecken-Muffins 110

Sterntaler
Sternkekse mit Karamell 113

Aschenputtel
Haselnuss-Schoko-Cupcakes mit Karamell-Frosting und Toffifee 115

Die Rübe
Karottenkuchen mit Mascarpone und Orangensirup 119

Schneeweißchen und Rosenrot
Red-Velvet-Gugelhupf 120

Das Mädchen mit den Schwefelhölzern
Schwefelhölzer-Schoko-Stäbchen 123

Schneewittchen
Schneewittchen-Torte 125

Dornröschen
Apfelrosen 127

Rapunzel
Geflochtener Briochezopf 131

Abenteuerliche Getränke 133

Der Königssohn, der sich vor nichts fürchtet
Apfel-Limonade 135

Das blaue Licht
Blauer Eistee mit gefrorenen Früchten 136

Die klare Sonne bringt's an den Tag
Goldene heiße Schokolade mit Likör 43 139

Muttergottesgläschen
Roséwein-Bowle 140

Der goldene Vogel
Goldener Apfelpunsch 143