

Gracia Gracioso  
mit Ariane Novel

**Li****EBE**  
**WIE DU**  
**WILLST**

**Das wichtigste, was du über LGBTQIA+  
wissen musst – ein Mutmachbuch**

**riva**

© 2023 des Titels »Li(e)be wie du willst« von Gracia Gracioso (ISBN 978-3-7423-2071-1) by riva Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# INHALT

Willkommen in unserer queeren Community . . . . . 6

## **1. KAPITEL: LERNE DEINE SEXUELLE ORIENTIERUNG KENNEN. . . . . 11**

Von aufregenden Boulevardmagazinen und  
Sandkastenbeziehungen . . . . . 12

Was ist eigentlich Sexualität? . . . . . 17

Und was genau ist sexuelle Orientierung? . . . . . 19

Die verbotenen Briefe . . . . . 22

Inneres Coming-out . . . . . 35

Coming-out of the Closet . . . . . 38

Schritt für Schritt . . . . . 50

## **2. KAPITEL: LERNE DEINE GESCHLECHTSIDENTITÄT KENNEN. . . . . 63**

Rollenspiele . . . . . 64

It's a mad world . . . . . 68

Der Prinzenball, der alles veränderte . . . . . 79

Du bist mehr als die Summe aller Dinge . . . . . 83

## **3. KAPITEL: VERBÜNDEN WIR UNS . . . . . 95**

Welt: Hier bin ich! . . . . . 96

Zusammen können wir viel erreichen . . . . . 101

Wie ich über die Szene zu meine Gefühlen fand . . . . . 112

How to Szene . . . . . 117

Gracia in da house . . . . . 122

Warum wir die Szene brauchen . . . . . 125

<b>4. KAPITEL: LERNE DEINE GEFÜHLE KENNEN . . . .</b>	<b>131</b>
Wie ich die Liebe meines Lebens kennenlernte . . . . .	132
Über Gefühle . . . . .	135
Die Drei-Monats-Grenze. . . . .	140
Beziehung – ja oder nein? . . . . .	142
Liebe, wie du willst. . . . .	154
<b>5. KAPITEL: ZEIGEN WIR UNS! . . . . .</b>	<b>167</b>
Meine innere Prinzessin . . . . .	168
Ausdruck. . . . .	174
Gracia erblickt das Licht der Welt. . . . .	176
Drag the World . . . . .	185
Highheels and Lipstick. . . . .	188
Meine Berufung . . . . .	194
Wie wir uns gegen Diskriminierungen stärken können . . . .	200
Von neugierigen Schüler*innen. . . . .	211
Gracia erobert Social Media . . . . .	220
Der Social-Media-Führerschein . . . . .	228
<b>ANHANG . . . . .</b>	<b>237</b>
Danksagung . . . . .	238
Quellenverzeichnis . . . . .	239
Anlauf- und Beratungsstellen. . . . .	240
Glossar . . . . .	250