

Eleanor Ford

MUSKAT, ZIMT UND KARDAMOM

EINE KULINARISCHE REISE
ENTLANG DER ALTEN GEWÜRZROUTE

riva

INHALT



Wie Gewürze die Welt
veränderten 6

Kulturelle Verbreitung entlang
der Gewürzrouten 10

Goldene Muskatnüsse:
Entstehen und Vergehen der
Maßlosigkeit 16

Mit Gewürzen kochen 20
Aufbau, Auswahl, Aromen

Anmerkung zu den Rezepten 45



DAS ERSTE GEWÜRZ 46

Ingwer: Feuer und Donner

SCHWARZES GOLD 69

Familie der Pfefferkörner

Das Kebabreich 90

DUFTEND UND BLUMIG 98

Blütenblätter, Borken und andere Genüsse

Gewürze und Reis geschichtet 116

DER FEURIGE IMPORT 125

Chilischoten kommen nach Asien

Die Chilisorten in diesem Buch 129

LIMETTENBLÄTTER UND ZITRONENGRAS 152

Frische Gewürzpasten

ERDIGE NOTEN 179

Kreuzkümmel liebt Koriander

Vom Curry und den Eroberern 183

GEWÜRZ-CRESCENDO 206

Berauschte Aromen und
komplexe Mischungen

Ein neuer Entwurf der Welt 226

Bunt gemischte Fakten 240

Zeitleiste: Geschichte der Gewürze 242

Quellen und weiterführende Lektüre 248

Danksagung 249

Register 250

