



Dr. Sarah Straub
Wolfgang Link

Wohlfühlküche bei Demenz

Ausgewogene und sinnes-
anregende Gerichte für
Betroffene und Angehörige

Mit hilfreichen
Tipps zum Umgang
mit Demenz –
für mehr Lebens-
qualität

riva

© des Titels »Wohlfühlküche bei Demenz« von Dr. Sarah Straub und Wolfgang Link (ISBN Print: 978-3-7423-2190-9)
2023 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

Inhalt

Grundlagen und Theorie	5
Nicht das Ende des Lebens, sondern ein Teil davon: Plädoyer für ein würdevolles Leben mit Demenz	6
Die ersten Zutaten: Demenzwissen kompakt	8
Eine Wissenschaft für sich: Ernährung und Demenz	14
Die richtige Atmosphäre für den vollen Genuss	19
Omas Küche	23
Mediterrane Gerichte für die optimale Versorgung der Hirnnervenzellen	45
Fingerfood	73
Lust auf Süßes	91
Mit dem richtigen Frühstück optimal in den Tag starten	115
Genussvoll essen trotz Schluckstörungen	
von Beate Lindner-Pfleghar	141
Literatur	171
Danksagung	173
Über die Autoren	174
Weiterführende Literatur für Angehörige und Interessierte	176
Weiterführende Literatur für Kolleginnen und Kollegen	176