

Matthias Kohlhof

WENIGER IST MEHR

MEDIKATIONSRISENEN

ERKENNEN UND VERMEIDEN

Warum zu viele Medikamente bei älteren Menschen
gravierende Beschwerden auslösen und was Betroffene
und pflegende Angehörige tun können

© des Titels »Weniger ist mehr – Medikationsrisiken erkennen und vermeiden« von Matthias Kohlhof (ISBN 978-3-7423-2254-8)
2023 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

riva

Inhalt

Warum ich dieses Buch geschrieben habe 6

1 Unterschiedliche Sichtweisen auf die Medikations-sicherheit..... 13

Zielführende Informationen zur Verträglichkeit von Arzneimitteln .. 14

Die Entwicklung meiner Medikationsdatenbank 20

Medikationsrisiken und ihre fatalen Folgen 21

2 Nebenwirkungen und ihre Folgen..... 33

Warum ältere Menschen öfter von Arzneimittelnebenwirkungen betroffen sind 34

Organische Veränderungen im Alter 35

Paradoxe und adverse Nebenwirkungen..... 39

3 Häufige Risikothemen unter die Lupe genommen ... 57

Lösungsansätze durch die Medikations-Risiko-Darstellung 58

Demenz und Scheindemenz..... 58

Depression bei polypharmazierten Patienten..... 68

Medikamentöses Sturzrisiko..... 79

Nierenbelastung durch Arzneimittel – das Dialyserisiko..... 82

Harninkontinenz durch Arzneimittel..... 86

Verträglichkeit und Effizienz in der medikamentösen

Atemwegstherapie..... 90

Spezielle Informationen zur COPD	96
Spezielle Informationen zu Asthma bronchiale	108
Herz-Kreislauf-Belastungen durch Arzneimittel	118
Kognitionsstörung durch Arzneimittel	130
Schmerzen trotz oder durch Arzneimittel	131
Magen-Darm-Beschwerden durch Arzneimittel	137
Das Serotoninsyndrom	138
Schwindel durch Arzneimittel	140
Schlafstörungen durch Arzneimittel	144
Adverse psychiatrische Nebenwirkungen durch Arzneimittel	147

4 Wie Sie sich vor Medikationsrisiken schützen können..... 151

Das können Sie tun	152
Der Medikationsplan	156
Wer von der Darstellung des Medikationsrisikos profitiert	157
So erreichen Sie noch mehr Sicherheit für Ihre Medikation	158
Wichtige Informationen für das Arztgespräch	159
Meine persönliche Empfehlung für Patient und Arzt	167

Anhang

Über den Autor	168
Glossar	169
Quellenverzeichnis	172
Register	175