

DR. MED. ANJA PFAU

NIERENSTEINE

Ursachen erkennen, richtig behandeln,
Rückfälle verhindern

riva

© 2023 des Titels »Nierensteine« von Anja Pfau (ISBN 9783742322685) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

INHALT

Willkommen in der Nierenstein-Sprechstunde!	6
1 Jetzt geht's an die Nieren	9
Aufgaben der Niere	10
Grundlagen zu Anatomie und Aufbau der Niere	11
Wie entsteht Urin und was hat das mit Nierensteinen zu tun?	14
Das Who's who der Steinszene – eine kleine Begriffsbestimmung	17
Was haben die Nieren mit Vitamin D zu tun?	19
Wer ist Ihr Ansprechpartner?	20
2 Der erste Stein	23
Epidemiologie, Entstehung und Risikofaktoren für Nierensteine	24
Die Rolle von Lebensstil und Ernährungsgewohnheiten	35
Die Rolle von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln	43
Nachsorge nach dem ersten Nierenstein	52
3 Der wiederkehrende Stein	55
Der klassische Patient mit einer rezidivierenden (wiederkehrenden) Nierensteinerkrankung	56
Weiterführende Diagnostik bei wiederkehrenden Nierensteinen	59
Die idiopathische Hyperkalziurie, der häufigste Grund für wiederkehrende Nierensteine	66
Medikamentöse Therapiemöglichkeiten bei wiederkehrenden Nierensteinen	71

4	Der Stein als Symptom	79
	Der Klassiker: Nierensteine und das entfesselte Parathormon	80
	Andere Erkrankungen, die zu Nierensteinen »als Symptom« führen	85
5	Der seltene Stein	95
	Zystinsteine – die häufigen unter den seltenen Steinen	96
	Andere seltene Nierensteinerkrankungen	107
6	Der Stein muss raus	111
	Die akute Kolik – braucht es immer eine OP?	112
	Die operative Steinentfernung – ein Überblick	116
	Anhang	123
	Auf einen Blick: Die 15 häufigsten Fragen zum Thema Nierensteine	124
	Weiterführende Literatur, Links und Informationen	128
	Stichwortverzeichnis	130
	Quellen	134
	Über die Autorin	142
	Dank	142