

RALPH DENK mit Tim Farin

NUR ALLES ZÄHLT

***Über Mindset und Erfolg
im Profiradsport***

riva

© des Titels »Nur alles zählt« von Ralph Denk und Tim Farin (ISBN Print: 978-3-7423-2281-4)
2023 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Einleitung | |
| Auf den Weg gemacht | 7 |
| Kapitel 1 | |
| Verblöde keine Zeit! | 13 |
| Kapitel 2 | |
| Mit Fleiß kommt man weit | 33 |
| Kapitel 3 | |
| Rampenlicht und Schattenseiten: der Superstar und das Team | 55 |
| Kapitel 4 | |
| Konkurrenz belebt das Kollektiv | 75 |
| Kapitel 5 | |
| Zocken, blenden, hoch pokern – mit dem Plan in der Schublade | 95 |
| Kapitel 6 | |
| Von Krisen als Chancen: Wie wir mit Doping als Risiko umgehen | 113 |
| Kapitel 7 | |
| Triumph am Abgrund | 135 |
| Kapitel 8 | |
| Mens sana? Wenn der Druck unerträglich wird | 153 |
| Kapitel 9 | |
| Gemeinsam größer | 171 |
| Kapitel 10 | |
| Entwicklung als Wert | 189 |
| Über die Autoren | 205 |