

# Bibi & Tina<sup>®</sup>

## Das Koch- und Backbuch

© 2023 des Titels »Bibi & Tina – Das Koch- und Backbuch« (ISBN 978-3-7423-2304-0) by mva Verlag,  
München/Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.mv-vg.de](http://www.mv-vg.de)



riva



# Inhalt

<b>Auf ins Bibi &amp; Tina-Kochabenteuer! .....</b>	<b>6</b>
---	----------

<b>Rezepte vom Martinshof .....</b>	<b>9</b>
-------------------------------------	----------

Falkensteiner Gemüsetarte .....	10
---------------------------------	----

One-Pot-Pasta .....	13
---------------------	----

Holgers Bohnen-Eintopf .....	14
------------------------------	----

Gemüsepudding à la Tina .....	17
-------------------------------	----

Frau Martins Butterkuchen .....	18
---------------------------------	----

Haferkekse .....	21
------------------	----

Pflaumenkuchen nach Martinshofart .....	22
---	----

Tierkekse zum Ausstechen .....	25
--------------------------------	----

Original Falkensteiner Lebkuchen-Pferde .....	26
---	----

Selbst gemachte Zitronenlimonade .....	29
--	----

Apfel-Kräuter-Limonade .....	30
------------------------------	----

<b>Frühstück mit der BFF .....</b>	<b>33</b>
------------------------------------	-----------

Heidelbeer-Buttermilch-Brötchen .....	35
---------------------------------------	----

Gesunde Apfelfannkuchen .....	36
-------------------------------	----

Selbst gemachtes Granola .....	39
--------------------------------	----

Haferbrei mit Zimt und Banane .....	40
-------------------------------------	----

Tinas Joghurt-Bowl .....	43
--------------------------	----

Rührei wie auf dem Martinshof .....	44
Karamell-Brotaufstrich für Naschkätzchen ...	47
Susanne Martins Nuss-Nougat-Creme .....	48
Apfelgelee .....	51
Heidelbeer-Bananen-Smoothie .....	52
Grüner-Kiwi-Smoothie .....	55

## Picknick mit Bibi und Tina . . . . 57

Bibis und Tinas Lieblingssandwiches .....	58
Blätterteig-Pizzaschnecken für Alex .....	61
Gefüllte Blätterteigtaschen .....	62
Bunter Nudelsalat .....	65
Vegetarische Wraps .....	66
Erdnussbutter-Bananen-Muffins .....	69
Mini-Gugel .....	70
Müsli-Nussecken .....	73

## Leckeres von Schloss Falkenstein 75

Bunte Begrüßungscocktails .....	76
Das Blaue vom Himmel .....	76
Die grüne Wiese .....	76
Dagoberts Zucchini-Röllchen .....	79
Falkos Vanille-Kürbissuppe .....	80
Gräflisches Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle ...	83
Kokosmousse mit Mandarinen .....	84



© 2023 des Titels »Bibi&Tina – Das Koch- und Backbuch« (ISBN 978-3-7423-2304-0) by ma Verlag, München/Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-vg.de



## **Lieblingsspeisen aus Falkenstein 87**

Bibis Kartoffelbrei .....	88
Das Grundrezept .....	88
Apfel-Speck-Topping .....	90
Kürbiskern-Zwiebel-Topping .....	91
Tinas Spaghetti mit Gemüse-Bolognese .....	92
Alexanders Blumenkohl-Curry .....	95
Mikoschs ungarischer Sauerkrauteintopf .....	96
Bauernschmaus vom Mühlentofbauern .....	99

## **Kräuter- und Gemüserezepte... 101**

Gemüsepesto vom Birkenhof .....	102
Lindas Tomatenaufstrich .....	105
Löwenzahnsalat à la Weidenhofbäuerin .....	106
Kräuter-Gewürzpaste vom Weidenhof .....	109

## **Gesunde Snacks für Bibi, Tina und ihre Freunde..... 111**

Himbeer-Energie-Bällchen für Reitermädchen .....	112
Kokosbällchen für beste Freundinnen .....	115
Sesam-Müsliriegel für süße Stunden .....	116
Himbeer-Nussriegel für Reitausflüge .....	119

## Snacks für die Pferdelieblinge 121

Karotten-Hafer-Snacks für Lieblingspferde . . .	122
Apfel-Leckerlis für Amadeus und Sabrina . . .	124
Bananen-Leckerlis für große und kleine Pferde	125
Apfel-Möhren-Pferde-Leckerlis . . . . .	126

## Tipps für eine Bibi & Tina-Party 129

Bibis Lieblingsmuffins . . . . .	130
Hufeisen-Bienenstichkuchen . . . . .	133
Bibi & Tina-Erdbeersahnetorte . . . . .	137
Deko-Tipps für die Reiterhofparty . . . . .	139

© 2023 des Titels »Bibi&Tina – Das Koch- und Backbuch« (ISBN 978-3-7423-2304-0) by ma Verlag, München/Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.km-vg.de](http://www.km-vg.de)

