

Dr. Steven Laureys | Valérie Leblanc | Nicolas Cougot

EINE REISE DURCH UNSER GEHIRN

Wie entstehen Emotionen?
Welchen Zweck hat das Vergessen?
Ist es möglich, das Gehirn gesund zu ernähren?
Warum kann man nach dem Sport besser denken?
Schläft das Gehirn?

riva

© des Titels »Eine Reise durch unser Gehirn« von Dr. Steven Laureys (ISBN Print: 978-3-7423-2318-7)
2023 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

INHALT

Vorwort	7
Einführung	9
Allerlei Irrtümer über das Gehirn	10
Gehirnforschung	12
Ungelöste Geheimnisse	14
Das Gehirn – was ist das?	17
Wie hat sich das Gehirn entwickelt?	18
Wie ist das Gehirn aufgebaut?	20
Linke Hirnhälfte, rechte Hirnhälfte?	22
Was sind Neuronen?	24
Graue oder weiße Substanz?	26
Von der Geburt bis zum Tod	30
Unterscheidet sich das menschliche Gehirn von dem von Tieren?	32
Das Gehirn und die Sinne	35
Wie funktionieren die fünf Sinne?	36
Hormone und Gehirn	40
Der Darm, das zweite Gehirn?	46
Essen für das Gehirn?	50
Die Beziehung zwischen Hirn und Herz	54
Woher kommt das Bewusstsein?	56
Haben Tiere ein Bewusstsein?	58

Emotionen und kognitive Fähigkeiten 61

Altert unser Gehirn?	64
Genetik und Gehirn	66
Warum ist Sport gut für das Gehirn?	70
Was ist Hyperaktivität?	72
Lässt sich die Gehirnleistung steigern?	74
Schläft das Gehirn?	78
Was geschieht, wenn wir träumen?	80
Gehirn und Sprache	84
Empathie und soziale Beziehungen	86
Gehirn und Drogen	88

Das Gehirn in Alarmbereitschaft 93

Hat die Digitalisierung Einfluss auf das Gehirn?	94
Gehirn und Schmerz	96
Was sind degenerative Krankheiten?	100
Was ist ein Koma?	104
Stirbt das Gehirn?	106

Das Gehirn der Zukunft 109

Lässt sich das Gehirn reparieren?	110
Transhumanismus	112
Was ist künstliche Intelligenz?	114
Kann man Gedanken lesen?	116
Die Grenzen des Bewusstseins	118
Stichwortverzeichnis	120
Über die Autoren	124