

Veronika Pichl

# GRILLEN

*Die perfekten*  
**Beilagen**

70 Rezepte für das  
ultimate BBQ

riva



# INHALT

*Salate, Dips, Gebäck und Co. –  
die besten Beilagenrezepte für Ihr Grillbuffet . . . . .* 6

*Leckere Salate. . . . .* 9

Kartoffelsalat mit Spargel, Radieschen und Ei. . . . .	10
Bunter Gemüsesalat . . . . .	13
Sommersalat . . . . .	14
Gurkensalat . . . . .	17
Tomaten-Paprika-Salat. . . . .	18
Kohlrabi-Karotten-Erdnuss-Salat . . . . .	21
Pizza-Nudelsalat . . . . .	22
Griechischer Salat . . . . .	25
Nudelsalat Caprese . . . . .	26
Kichererbsen-Salat . . . . .	29
Salat mit gegrilltem Gemüse . . . . .	30
Panzanella . . . . .	33
Bulgursalat . . . . .	34
Rote-Bete-Schafskäse-Salat . . . . .	37
Couscous-Salat . . . . .	38
Zucchini-salat . . . . .	41

*Kreative Dressings . . . . .* 43

Joghurt-Dressing . . . . .	44
Kräuter-Dressing . . . . .	46
Honig-Senf-Dressing . . . . .	47
Skyr-Senf-Dressing . . . . .	48
Avocado-Dressing . . . . .	51

*Frisch gebacken. . . . . 53*

Pizza-Faltenbrot . . . . .	54
Pizza-Twists . . . . .	57
Bubblebread . . . . .	58
Kräuter-Fladenbrot . . . . .	61
Burger Buns . . . . .	62
Dinkel-Körner-Brötchen . . . . .	65
Quark-Vollkornbrötchen . . . . .	66
Herzbrezeln . . . . .	68
Baguette . . . . .	70
Tomaten-Schnecken . . . . .	73
Grissini . . . . .	74

*Aufstriche und Dips . . . . . 77*

Tomaten-Aufstrich . . . . .	78
Zucchini-Frischkäse-Aufstrich . . . . .	79
Oliven-Tapenade . . . . .	81
Buntes Butter-Board . . . . .	82
Sour Cream . . . . .	84
Grillbutter . . . . .	85
Rote-Bete-Dip . . . . .	89

*Aus der Küche und vom Grill . . . . . 91*

Tomate-Mozzarella-Hasselback . . . . .	92
Gefüllte Paprikaschiffchen . . . . .	95
Gegrillte Kräuter-Champignons . . . . .	96
Grillgemüse . . . . .	99
Gegrillte Rosmarin-Süßkartoffeln . . . . .	100
Grillkäse-Tomaten-Spieße . . . . .	103
Nudeln mit Grillgemüse . . . . .	104
Halloumi-Wassermelonen-Spieße . . . . .	107
Pink Onion Pickles – eingelegte rote Zwiebeln . . . . .	108
Crostini mit gegrillten Tomaten . . . . .	111
Gegrillte Avocado . . . . .	112

Mediterrane Gemüsepackchen vom Grill .....	115
Gegrillter Blumenkohl mit Sesamsoße .....	116
Auberginen-Parmesan-Piccolinis vom Grill .....	119
Tomaten mit Frischkäsefüllung .....	120
Spinat-Lachs-Röllchen .....	123
Salatwraps mit Thunfischfüllung .....	124

## *Soßen, Senf und Pesto* .....

Joghurt-Minz-Soße .....	128
Cremige Burgersoße .....	129
Paprikasoße .....	131
Bacon-BBQ-Soße .....	132
Feurige Chilisoße .....	135
Mango-Chili-Senf .....	136
Käsesoße .....	139
Tomatenketchup .....	140
Basilikumpesto .....	143

## *Erfrischende*

### *Getränke* .....

Erdbeer-Eistee .....	146
Johannisbeerschorle .....	149
Pfirsich-Himbeer-Bowle .....	150
Wassermelonen-Slushie .....	153
Fruit Infused Water .....	154

### *Bonusmaterial zum Buch* .....

### *Zutatenregister* .....