

Patrick Rosenthal

EASY *vegan* GRILLEN

70
leckere und
kreative
BBQ-Rezepte

riva

© 2023 des Titels »Easy vegan grillen« von Patrick Rosenthal (ISBN 978-3-7423-2416-0) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt

<i>Vegan grillen</i>	9
<i>Der richtige Grill</i>	10
<i>Gut zu wissen</i>	11
<i>Fleischersatzprodukte</i>	12
<i>Kleine Kräuterkunde</i>	13
<i>Auf das Olivenöl achten</i>	15
<i>Grillfreude</i>	17
Gegrillte Zucchinihäkchen	18
Gegrillte Avocado	21
Gegrillte Spitzpaprika	22
Gegrillte Zucchini-Spaghetti	25
Karibische Blumenkohl-Wings	26
Jerk-Gewürz	26
Burger	29
Burgerpattys	29
Brioche-Burger-Buns	30
Rustikale Brötchen	31

Gemüse-Grillspieße	32
Knoblauch-Zitronen-Marinade	33
Teriyaki-Marinade	33
Mediterrane Marinade	34
Tofuspieße	35
Chili-Limetten-Marinade	35
Marokkanische Marinade	35
Libanesische Marinade	36
Hotdogs	39
Variation 1	39
Variation 2	39
Variation 3	40
Pilzspieße	41
Gegrillter Tofu mit Wassermelone	42
Sojasteaks	45
Auberginen-Pizza	46
Mexikanische Kartoffel-Bowl	49
Gegrillte Kartoffeln mit Minze	50
Tofu-Yakitori-Spieße	53
Kirschtomaten-Bruschetta	54
Käse-Toasties	57
<i>Beilagen</i>	59
Grill-Polenta	60
Sautierte Champignons	63
Olivenbrot	64
Pesto-Schnecken	67
Schnelle eingelegte Gurken	68
Gerösteter Brokkoli mit süßer Chilisoße	71
Gegrillte Brotecken	72
Quick-and-Easy-Pizzabrötchen	75
Baguette mit Spinatfüllung	76

Salate 79

Möhrensalat aus der Algarve 80
Avocado-Kirschtomaten-Salat 83
Panzanella-Salat 84
Gurkensalat 87
Nudelsalat 88
Kartoffelsalat mit Grillgemüse 91
Tomatensalat im Glas 92
BBQ-Kichererbsensalat 95
Cremiger Brokkolisalat 96
Mais-Spinat-Salat 99
Löwenzahnsalat 100

Butter, Dips und Saßen. 103

Aioli 104
Cocktailsoße 107
BBQ-Soße 107
Süße Chilisoße 108
Cashew Sour Cream 109
Queso-Dip 111
Scharfer Erdnuss-Dip 111
Vegane Mayonnaise 112
Olivenpaste 115
Pizzasauce zum Dippen 115
Kräuter-Knoblauch-Butter 116
Sesam-Chili-Butter 116
Knoblauch-Kartoffel-Dip 119
Zwiebel-Dip 119
Tomaten-Hummus 120
Caipirinha-Butter 123

Desserts 125

Ananas-Basilikum-Sorbet 126
Crunchy Grillobst 129
Veganes Vanilleeis 130
Veganes Kokoseis 131
Gegrillter Beeren-Crumble 133
Obstpäckchen 134
Gegrillte Ananas mit Karamell 137

Sommerdrinks 139

Ruc-Rocket 140
Koriander-Bellini 143
 Koriandersirup 143
Grill-Smoothie 144
Lava-Cocktail 147
Gegrillte Margarita 148
Erdbeerlimonade 151
Kirsch-Bourbon-Cola-Smash 152
Frozen Brombeermilch 155

Zutatenregister 156