

Susan Branson

ALLESKÖNNER HONIG

Die Kraft des süßen Goldes nutzen



Wirksame Unterstützung für die Gesundheit



Schonende Pflege für Haut und Haar



Natürliche Hilfe im Haushalt

© des Titels »Alleskönner Honig« (ISBN 978-3-7423-2417-7)
2023 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

riva

Inhalt

Einführung	8
Warum Honig unbedingt in Ihre Speisekammer gehört.....	8
Entdeckung und Anwendung des Honigs.....	9
Ist Honig unbedenklich?.....	11
Wie viel Honig ist zu viel?.....	12
Die vielen Honigarten	13
1 Honig als Unterstützer der Gesundheit	16
Rheumatoide Arthritis	16
Bluthochdruck.....	17
Koronare Herzkrankheiten	19
Asthma	20
Tuberkulose.....	22
Entzündungen des Außenohres	24
Schleimhautentzündung	25
Zahnfleischentzündung	27
Infektionen der Harnwege	28
Durch Katheter ausgelöste Infektionen	29
Lippenherpes	30
Genitalherpes.....	32
Leishmaniose	33
Pseudomonas-Infektion	34
Staphylokokkeninfektion	36
Windpocken	37
Wundbrand.....	39

Magengeschwüre.....	40
Morbus Crohn.....	41
Colitis ulcerosa	43
Bandwürmer.....	44
Candidiasis	45
Kleienpilzflechte	46
Leistenpilz.....	47
Ringelflechte.....	49
Seborrhoische Dermatitis.....	50
Diabetes.....	51
Diabetische Fußgeschwüre	52
Hoher Cholesterinspiegel	54
Lebensmittelvergiftung	55
Brustkrebs.....	58
Gebärmutterhalskrebs	59
Melanom	60
Nierenkrebs.....	61
Prostatakrebs	62

2 Honig für das Wohlbefinden 64

Saisonale Allergien	64
Trockene Augen.....	65
Bindehautentzündung.....	67
Grauer Star	68
Quellung der Hornhaut nach einer Operation.....	70
Entzündungen	72
Fieber.....	73
Grippe	74
Nebenhöhlenentzündung.....	75
Halsentzündung.....	77
Husten	78
Streptokokken-Tonsillitis.....	80
Schmerzen nach einer Mandeloperation.....	81

Ekzeme	83
Juckende Haut.....	84
Schuppenflechte	85
Windelausschlag.....	86
Rosazea	88
Warzen.....	89
Die aerobe Leistungsfähigkeit.....	90
Durchfall	92
Erbrechen.....	93
Sodbrennen	94
Karies	95
Mundgeruch	97
Mundgeschwüre	98
Angst	99
Depressionen	101
Geistige Fähigkeiten.....	103
Schlafstörungen.....	104
Beschwerden in den Wechseljahren	105
Aphrodisiakum.....	107
Unfruchtbarkeit.....	108
Gewichtsabnahme	109
Alkoholvergiftung	111
Bleivergiftung	112
Wundheilung	114
Verbrennungen	115
Analfissuren	117
Hämorrhoiden.....	118
Schluckauf	119
Rehydrierung	120

3 Retten Sie Haut und Haar	122
Akne.....	122
Alterung.....	123
Rissige Fersen.....	125
Trockene Lippen	126
Feuchtigkeitspflege.....	128
Fingernägel.....	129
Gesichtsreiniger	130
Rasiercreme	132
Haarspliss.....	133
Haarspülung	134
Schuppen.....	135
Sonnenbrand	137
4 Drinnen und draußen.....	139
Früchte konservieren.....	139
Braunwerden von Obst.....	141
Feuchtgebäck.....	142
Honig-Toffee	143
Mandelmilch.....	145
Präbiotika	147
Sportgetränk.....	147
Ameisen.....	149
Land- und Nacktschnecken	151
Pyotraumatische Dermatitis bei Haustieren	152
Welke Pflanzen	153
Über die Autorin	155
Quellenverzeichnis.....	156
Register	170