

Dr. med. univ. Florian Frank

AFTER HOUR



*Deine Sprechstunde
beim Proktologen*

Alles, was du wissen musst, zu Verstopfung,
Hämorrhoiden, Analfissur, HPV, Darmkrebs
und der richtigen Hygiene

INHALT

Vorwort.	6
Hinweis	7
1 Wo keine Sonne hin scheint – und doch Erleuchtung notwendig ist	8
Was macht ein Proktologe?	10
Anatomie – Licht am Ende des Tunnels	14
2 P(r)o-Gesundheit – nicht nur die Toilette zählt	18
Der Weg in die Toilettenschüssel	20
Was ist denn nun »normal«?	23
So wird's gemacht – wie das große Geschäft reibungslos gelingt	28
3 After-Aua statt After Hour – Abweichungen vom Gesunden	36
Der Weg (zum Proktologen) ist das Ziel	38
Verstopfung – das Maß ist voll	52
Hämorrhoiden – Public Enemy Number One	57
Anal fissur – kleiner Riss, große Wirkung	68
Abszess und Fistel – zwei Dumme (Krankheiten), ein Gedanke	75
Steißbeinfistel – eine haarige Angelegenheit	81

Prolaps – ein unangenehmer Vorfall.	85
Darmkrebs – Vorsicht ist besser als Nachsicht.	91
Der künstliche Darmausgang – ab durch den Seitenausgang.	98
Der künstliche Darmausgang als Chance.	105

4 Ab durch die Hintertür – was es bei Analsex zu beachten gibt 106

Das Humane Papillomavirus – und dessen bucklige Verwandtschaft	108
Sexuell übertragbare Krankheiten – wenn aus der Traumnacht ein Albtraum wird	112
Anale Sexualität.	118
Autoerotische Unfälle.	124
Schluss – alles hat ein Ende	138

Quellen.	140
Register	155
Dank	158
Über den Autor	160