

VERA F. BIRKENBIHL

DAS LEBENS- ARCHIV

Sie wollen alles über die Erfinderin
des Infotainments, ihre Methodik
und ihr Werk erfahren?

Besuchen Sie die offizielle Webseite:

vera-birkenbihl.de

Inhalt

VORWORT	9
Einstiegs-WQS: Fragen	14
Worum geht es?	17
Die LINTON-Experimente	19
Ihr persönliches Lebensarchiv	27
Einstiegs-WQS: An-REICH-erung	34
Dies ist Ihr Leben – ein ANTI-ALTERSHEIMER-TRAINING	41
Erinnerungs-Fingerübungen	42
Variation: Rollen-Spiel – Sie als ForscherIn	48
Das Episoden-Spiel – ein weiteres TRAINING	54
Variationen: FOTO-VERGLEICH	56

Merkblatt Nr. 1: Was ist ein WQS?	61
1. Quiz-Spiele	61
2. Fragen	63
3. Das Procedere eines WQS	64
MERKBLATT Nr. 2: KaWa und ABC-Listen	66
ABC-Listen sind auch KaWa.s	67
MERKBLATT Nr. 3: ASSOZIATIVES Denken	69
MERKBLATT Nr. 4: ASSOZIATIVE Denk-Spiele	75
Subjekt und Objekt – ein Ja/Nein-Spiel	75
Das Vergleichsspiel	76
MERKBLATT Nr. 5: Die „Nonnen-Studie“	77
SNOWDONs Ergebnisse nach (den ersten) 11 Jahren Forschung ..	84
MERKBLATT Nr. 6: Das Prinzip des Lebensarchivs	88
MERKBLATT Nr. 7: Ihr Lebensarchiv – Beispiele	90
Literaturverzeichnis	93
Stichwortverzeichnis	95