

AJAHN BRAHM DER MÖNCH, DER UNS DAS GLÜCK ZEIGTE

EINE BIOGRAFIE IN ERZÄHLUNGEN
VON VUSI REUTER UND SABINE KROISS

Inhalt

Glück ist aller Dinge Anfang	7
ENGLAND	9
Schwierige Zeiten	10
Fröhliche Weihnachten	12
Der meditierende Lokführer	16
Vaterliebe	18
Ein Stipendium!	20
Ein Abschied – und ein Neubeginn	25
In Sandalen auf Newtons Spuren	29
Freunde fürs Leben	31
Von Mönchen und Menschen	36
Disziplin	41
Entscheidungen und Konsequenzen	43
Karriere und Glück – ein Widerspruch in sich?	44
Wieder in der Schule	48
Auf dem Weg zum Mönch	51
THAILAND	55
Aus Peter Betts wird Ajahn Brahm	56
Aus der Stadt in den Wald	60
Fast erleuchtet	65
Ein strenger Lehrer	68
Das Waldkloster der vielen Länder	72
Übersetzung des Vinaya	75
Der Alltag im Waldkloster	77
Nichts	81
Verzicht oder Freiheit	83

Das Luxus-Meditationskissen	86
Angst	87
Thudong: alleine unterwegs	89
Zahn um Zahn?	94
Wiedersehen in England	94
AUSTRALIEN	97
Magnolia Street und Serpentine	98
Bodhinyana, ein Buschkloster	100
Die guten Fehler	101
Ajahn Jagaros Sabbatical	103
Übung macht den Meister	104
Gelegenheit macht Liebe	108
Container und Content	111
Let me entertain you	113
Retreat Centre Jhana Grove	117
Die Bhikkhuni-Kontroverse	121
Moderner Buddhismus	125
Mit Rat und Tat	129
Meditation – ein Teil der menschlichen Kultur	134
Arten der Meditation	139
<i>Anleitung zur Meditation nach Ajahn Brahm</i>	140
Buddhismus goes West	155
Bücher	157
Der Mensch und das Glück	158
Von Entscheidungen und Zufriedenheit	159
Vom Umgang mit schwierigen Zeitgenossen	161
Ausblick	165
Glossar	167
Endnoten	175
Quellenverzeichnis	177