

Dr. Mary Sheedy Kurcinka

Wie anstrengende

Kinder

zu großartigen

Erwachsenen

werden

Das praktische Arbeitsbuch

Mit zahlreichen Übungen, Checklisten und Denkipulsen

Inhalt

Vorwort	9
1 Wer ist dieses temperamentvolle Kind? Was Sie brauchen werden	14
2 Eine andere Sichtweise Auf die Stärken bauen	36
3 Wodurch wird ein Kind temperamentvoll? Die Auslöser erkennen	55
4 Extrovertiert oder introvertiert Die nötige Energie finden, um klarzukommen	89
5 Intensität Starke Reaktionen zerstreuen	126

6 Beharrlichkeit	159
Entscheiden, wann es sich zu kämpfen lohnt	
7 Sensibilität	190
Verstehen, wie sich Ihr Kind fühlt	
8 Hohe Wahrnehmungsfähigkeit	229
So helfen Sie Ihrem Kind, Anweisungen zu hören und fokussiert zu bleiben	
9 Langsame Anpassungsfähigkeit	261
Die kleinen Dinge erkennen, die einen Tag zum Erfolg oder zum Fiasko werden lassen können	
10 Regelmäßigkeit, Energie, erste Reaktion und Stimmung	307
Ein fruchtbarer Boden für Machtkämpfe	
11 Den Erfolg planen	360
Neuralgische Punkte vorhersehen und ihnen vorbeugen	
Danksagung	396
Über die Autorin	399