

INHALT

Vorwort	7
----------------------	----------

Denkfallen auf dem Weg zu Erfolg und Selbsterkenntnis	11
1. Die Selbstsabotage-Falle.....	13
2. Der Jetzt-ist-für-immer-Trugschluss.....	21
3. Der Gut-gemeint-Bias	31
4. Paradoxe Selbsthilfe oder die Mental-Accounting-Falle.....	39
5. Self-Handicapping	45
6. Der Holier-than-thou-Effekt	53

Denkfallen auf dem Weg zu Harmonie und Verständnis für andere	67
7. Der My-World-Bias.....	69
8. Die Zurückweisungsfalle.....	81
9. Die Geschenk-Illusion	89
10. Der Attributionsfehler	97
11. Die Ich-weiß-mehr-über-dich- als-du-denkst-Illusion	105
12. Der Emotionsreparatur-Bias	111
13. Die Polarisierungsfalle.....	117

Denkfallen auf dem Weg zu Glück und Selbstverwirklichung	123
14. Die Du-musst-nur-an-dich-glauben-Falle	125
15. Die Objektiver-Wert-Falle	131
16. Die Idealisierungsfaller	137
17. Die äußere Bewertungsfalle	143
18. Der Minimizing-Regret-Bias.....	149
19. Laienrationalismus.....	155

Denkfallen auf dem Weg zu Wahrheit und Welterkenntnis	163
20. Die Wissensillusion.....	165
21. Die Übernatürlichkeitsillusion.....	181
22. Die Strategie-Illusion.....	191
23. Die Validierungsfaller	199
24. Die Experten-Falle	207
25. Die Illusion der unverfälschten Urteilsbildung	215

Schlusswort	225
--------------------------	------------

Literatur	229
------------------------	------------

Über die Autorin	237
-------------------------------	------------