

Joyce Eisenberg  
Ellen Scolnic

Alles,  
was Oma  
wissen muss

**mvg**verlag 

© des Titels »Alles, was Oma wissen muß« (978-3-7474-0092-0)  
2019 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Einführung.....	11
-----------------	----

## Das 1x1 für Großmütter

### Leitfaden für Großmütter:

Die Normen der modernen Kindererziehung.....	17
Wie du dir deinen Großmutter-Namen aussuchst.....	21
Angesagt: Gutes Benehmen .....	24
Wie du mit Patchworkfamilien umgehst.....	26
Was du am Tag der Entbindung zu erwarten hast .....	29
Es ist kein Wettbewerb:	
Der Umgang mit der »anderen« Großmutter .....	32
Wie du die moderne Technik meisterst.....	35
Tipps für Großmütter »vor Ort« .....	39
Tipps für weit entfernt wohnende Großmütter.....	43
Wie du die Hausregeln erstellst .....	47
Großmutter-Ziele: Acht Glamour-Großmütter, die dich inspirieren können .....	49

Zehn Dinge, die dir niemand erzählen wird, wenn du  
Großmutter wirst ..... 53

Nicht bewerten: 15 Dinge, die du niemals sagen solltest .. 55

## Babys und Kleinkinder

Unbedingt nötig fürs Baby ..... 61

Wie du eine Windel wechselst ..... 65

Wie du das Baby fütterst..... 68

Einfache Snacks für Kleinkinder ..... 72

Schlafenszeit! Wie du ihnen beim  
Einschlafen hilfst..... 75

Wie du dein Haus kindersicher machst..... 78

Fünf Spielideen mit kleinen Kindern ..... 80

Ein wenig Esoterik: Aberglaube zum  
Schutz deines Enkelkinds ..... 83

## Kleine Kinder

So war es damals – so ist es heute .....	89
Wie du viel Spaß in dein Zuhause bringst .....	92
Wie du mit deinem Enkelkind liest .....	95
Fünf Möglichkeiten, ohne Spielzeug Spaß zu haben .....	97
Fünf Möglichkeiten, mit Nahrungsmitteln Spaß zu haben .....	102
Vier klassische Rezepte für Waffeln, Muffins und Plätzchen .....	105
Wie du den Spielplatz überlebst .....	110
Spaß in deinem Umfeld: Sieben Ideen für preiswerte Aktivitäten .....	112

## Größere und große Enkelkinder

Wie du von deinen Enkelkindern lernen kannst .....	119
Wie du Althergebrachtes cool erscheinen lässt .....	123

Wie du sie anfeuerst .....	126
Wie du jemand sein kannst, mit dem sie reden können .....	129
Wie du sie verwöhnst (und zwar richtig verwöhnst) .....	132
Wegfahren mit Großmutter: Reisen mit der ganzen Sippschaft.....	135
Wie du etwas für ihre Zukunft zurücklegen kannst .....	136
Tipps, wie du deine Erinnerungen teilen kannst .....	138
Die nächste Generation: Wie du dich auf ein Dasein als Urgroßmutter freuen kannst .....	141
Danksagung .....	143