

# Wenn Demenz zum Alltag wird

Betroffene liebevoll unterstützen -  
ein Ratgeber für Angehörige

mvgverlag 

**Gertrud Teusen**

© des Titels »Wenn Demenz zum Alltag wird« von Gertrud Teusen (ISBN 978-3-7474-0097-5)  
2019 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	
<b>Wenn Demenz zum Alltag wird ...</b> .....	<b>5</b>
Was bedeutet die Diagnose   Wie geht man damit um   Wie dieses Buch helfen kann	
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Kommunikation und Demenz</b> .....	<b>13</b>
Was bei einer Demenz mit dem Sprachvermögen passiert   Und wie man mit den Veränderungen umgeht   Demenzgerecht kommunizieren   Erinnerungsstützen richtig einsetzen   Bestätigen und korrigieren	
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Demenz in den Alltag integrieren.</b> .....	<b>33</b>
Warnzeichen einer demenziellen Erkrankung   Was bei einer Demenz mit der Bewältigung des Alltags passiert   Und wie man mit den Veränderungen umgeht   Den Alltag demenzgerecht gestalten   Sinnvolle Beschäftigungen   Gefahren vermeiden	
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Die Magie des Augenblicks – was der Seele guttut</b> .....	<b>59</b>
Was bei einer Demenz mit den Emotionen passiert   Die Scham – die Angst – die Wut   Und wie man mit den emotionalen Veränderungen umgeht   Gegen das Vergessen: Erinnerungsarbeit   Das tut der Seele gut: Musik, Haustiere, Kunst, Düfte	

© des Titels » Wenn Demenz zum Alltag wird« von Gertrud Teusen (ISBN 978-3-7474-0097-5)  
2019 by myg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

## Kapitel 4

### **Herausforderndes Verhalten . . . . . 81**

Was bei einer Demenz mit der Psyche passiert | Traumata und Phobien  
– Depressionen – Verwirrtheit – Illusionäre Verknennung – Halluzinationen – Krankhafte Unruhe – Aggressivität | Und wie Sie mit herausforderndem Verhalten umgehen können | Immer unterwegs: weglaufen, hinlaufen, verlaufen | Ständiges Rufen | Verweigerung von Medikamenten | Wer bist du?

## Kapitel 5

### **Mit Demenz leben – Überforderung vermeiden . . . . . 107**

Die anderen Opfer der Demenz: Pflegende Angehörige | Verzweiflung  
– Schuldgefühle – Abschied und Trauer - Aggressivität und Reizbarkeit |  
Was den Unterschied macht – Mitleid oder Mitgefühl | Resilienz  
lernen: Krisen besser meistern | Warnzeichen für Überforderung

## Kapitel 6

### **Abschied ist manchmal für immer . . . . . 125**

Von der Paarbeziehung zur Pflegebeziehung | Eltern pflegen – Verantwortung übernehmen | Alleine leben trotz Demenz – geht das? | Heimunterbringung – was bedeutet das? | Versprechen brechen | Veränderungen in Angriff nehmen