

Dr. med. Lena Müller

# VERSTEH EINE DIE FRAUEN!

MYTHEN ÜBER  
KÖRPER UND   
PSYCHE AUFGEDECKT

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	11
AM ANFANG SIND WIR ALLE FRAUEN .....	15
Adam oder Eva? .....	16
Vom Spermium zur Frau .....	18
Ich komme! Der weibliche Orgasmus .....	25
Kleine Lektüre der weiblichen Anatomie .....	31
Alle Monat´ wieder .....	37
Frauenmedizin statt Männerschnupfen .....	43
Von Scheidenpilz, Endometriose, PCO, Blasenentzündung & Co. ....	47
Exkurs: Über die weibliche Beschneidung .....	53
VON DER VENUS ODER AUS BRANDENBURG .....	57
Sei einfach du selbst. Aber bitte anders .....	58
Darf ich vorstellen: Ihr Gehirn .....	64
Unsere Persönlichkeit .....	71
Die dunkle Seite des Frauseins .....	87
Hallo, Frau Selbstzweifel! .....	90
Warum wir von allen gemocht werden wollen .....	94
Zickenkrieg & Lästerschwestern .....	97
Frauen shoppen anders. Männer auch .....	100
Wenn Frauen kriminell werden .....	103

DISNEY, DIE LIEBE UND WIR FRAUEN . . . . .	107
Der gesellschaftliche Supergau – Single mit 29,7 . . . . .	108
Das verliebte Gehirn . . . . .	113
Was ist Liebe überhaupt? . . . . .	122
Suche Traummann – oder gibt’s den gar nicht? . . . . .	130
Wir haben Schluss! Trennungsschmerz, Trauer und wie man darüber hinwegkommt . . . . .	138
 DIE MÄNNER – AKTENZEICHEN XY UNGELÖST . . . . .	 143
Das Bachelorette-Syndrom . . . . .	144
50 Shades of Dating . . . . .	149
Von Beziehungskrisen und Konjunkturzyklen . . . . .	154
Sprechen Sie auch weiblich? Oder: Warum uns Männer nicht verstehen . . . . .	161
Let’s talk about sex . . . . .	164
Wissenswertes über ein mögliches Nachspiel – von HPV bis HIV . . . . .	169
 SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND . . . . .	 177
Keine dicke Lippe riskiert . . . . .	178
Warum Frauen immer schön sein wollen. . . . .	180
Was ist eigentlich Altern? . . . . .	183
Botox und Schönheitsbehandlungen unter der Lupe . . . . .	188
Eine Gesellschaft im Schönheitswahn? . . . . .	192
Frauen und ihr Gewicht . . . . .	195

ICH PLAN DANN MAL MEINE FRUCHTBARKEIT . . . . .	203
Wie alt bist du wirklich? . . . . .	204
Alles Pille oder was? . . . . .	206
Auf einen Blick: Die Verhütungsmittel-Bewerbungsmappe. . . . .	209
Torschlusspanik: Unsere biologische Uhr. . . . .	229
Stellst du mal die Eizellen kalt, Schatz? . . . . .	233
Wie geht Schwangerwerden? Eine Reise ins Innere . . . . .	236
Im Körper einer Schwangeren . . . . .	241
Die Geburt: Pressen oder nicht pressen, das ist hier die Frage. . . . .	244
Ihr Wechseljahre kommt . . . . .	247
 ERSTENS KOMMT ES ANDERS UND ZWEITENS ALS MAN DENKT . . . . .	 251
Hör‘ auf dein Herz . . . . .	252
Krebsvorsorge . . . . .	254
Was ich noch sagen wollte. . . . .	258
 Epilog & Dank . . . . .	 261
 Weiterführende Links: Onlinepsychotherapien. . . . .	 263