

Klaus Aurnhammer

# Etwas von dir bleibt

Was ich als Sterbebegleiter  
über das Leben gelernt habe

© 2020 des Titels »Etwas von dir bleibt« von  
Klaus Aurnhammer (ISBN 978-3-7474-0106-4) by mvg Verlag,  
Münchener Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# Inhalt

Wo ich arbeite? Auf einer Palliativstation . . . . .	9
Hinschauen und die richtige Perspektive einnehmen . . . . .	17
Offen sein für das Schicksal . . . . .	35
Die liebsten Menschen teilhaben lassen . . . . .	41
Die eigenen Gefühle erkunden und trauern lernen. . . . .	63
Die Hoffnung nähren. . . . .	77
Hilfe und die eigene Krankheit annehmen . . . . .	91
Die eigene Geschichte neu schreiben . . . . .	107
Auf das eigene Leben zurückblicken . . . . .	121
Leid erkennen und lindern . . . . .	129
Die Verdrängung überwinden und einsichtig werden . . . . .	137
Die Macht liebender Erinnerung erkennen . . . . .	151
Perspektiven entwickeln . . . . .	157
Die Kraft des Humors . . . . .	171
Glaube kann tragen . . . . .	175
Entscheidungen treffen. . . . .	183
Sich verabschieden . . . . .	193
Was hat sich verändert in meinem Leben? . . . . .	201
Epilog . . . . .	209
Danksagung. . . . .	216

© 2020 des Titels »Erwas von dir bleibe« von  
Klaus Aurnhammer (ISBN 978-3-7474-0106-4) by mvvg Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.mvvg.de](http://www.mvvg.de)