

Klaus Aurnhammer

Etwas von dir bleibt

Was ich als Sterbebegleiter
über das Leben gelernt habe

© 2020 des Titels »Etwas von dir bleibt« von
Klaus Aurnhammer (ISBN 978-3-7474-0106-4) by mvg Verlag,
Münchener Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt

Wo ich arbeite? Auf einer Palliativstation	9
Hinschauen und die richtige Perspektive einnehmen	17
Offen sein für das Schicksal	35
Die liebsten Menschen teilhaben lassen	41
Die eigenen Gefühle erkunden und trauern lernen.	63
Die Hoffnung nähren.	77
Hilfe und die eigene Krankheit annehmen	91
Die eigene Geschichte neu schreiben	107
Auf das eigene Leben zurückblicken	121
Leid erkennen und lindern	129
Die Verdrängung überwinden und einsichtig werden	137
Die Macht liebender Erinnerung erkennen	151
Perspektiven entwickeln	157
Die Kraft des Humors	171
Glaube kann tragen	175
Entscheidungen treffen.	183
Sich verabschieden	193
Was hat sich verändert in meinem Leben?	201
Epilog	209
Danksagung.	216

© 2020 des Titels »Erwas von dir bleibe« von
Klaus Aurnhammer (ISBN 978-3-7474-0106-4) by mvvg Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mvvg.de