

VERA F. BIRKENBIHL

BEST OF BIRKENBIHL

Alles, was man über das Denken
und Lernen wissen muss

© des Titels »Best of Birkenbihl« (ISBN 978-3-7474-0109-5)
2020 by mvg-Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg.de>

mvgverlag 

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 9 |
| Kommunikation für Köhner | 11 |
| Grundregeln der Kommunikation | 11 |
| Die menschlichen Bedürfnisse | 13 |
| Motivation | 24 |
| Abwehrmanöver | 30 |
| Feedback | 35 |
| Die ZWEL-nigung | 38 |
| Sprache als Instrument des Denkens | 40 |
| Rhetorik – Was ist das eigentlich? | 42 |
| Die häufigsten Fragen | 46 |
| Basisübungen | 98 |
| Fragetechnik schnell trainiert | 105 |
| Trainings-Aufgabe Typ 1: Geschlossene Fragen stellen | 106 |
| Vor- und Nachteile geschlossener bzw. offener Fragen | 121 |
| Trainings-Aufgabe Typ 2: Offene Fragen stellen | 122 |
| Offene oder geschlossene Fragen? | 123 |
| Denk-Werkzeuge für Ihren Erfolg | 126 |
| Etwas Theorie vorab | 127 |
| Das Wissens-Netz | 128 |

| | |
|---|-----|
| 15 mm contra 11 km – das innere Archiv | 129 |
| Denk-Tools vergrößern unser Repertoire. | 131 |
| ANALOGRAFFITI | 132 |
| KaGa (Kreative Analografie, Grafische Assoziationen)..... | 135 |
| KaWa (Kreative Analografie, Wort-Assoziationen)..... | 140 |
| LISTEN-Denken | 150 |
| Assoziatives Denken | 152 |
| Listen erstellen | 155 |
| Das Wissens-ABC..... | 171 |
| COUVERT-TECHNIK..... | 185 |
| KREATIVITÄT (assoziativ & bisoziativ) | 192 |
| Wie denken wir assoziativ? | 193 |
| Wie können wir denken, was wir nicht denken? | 197 |
| Wie erhöhen wir unsere Kreativität? | 200 |
| LULL'sche Leitern..... | 203 |
| ABC-Kreativ | 205 |
| Intelligente Kopf-Spiele | 212 |
| ASSOZIATIV-Spiele..... | 213 |
| KRYPTOGRAMME: Ver-FREMD-en von Vertrautem | 221 |
| LÜCKENTEXT-Spiele..... | 223 |
| Wissens-Spiele (insbesondere Wissens-Quiz-Spiele)..... | 234 |
| ZITATE-VERGLEICH-Spiel | 243 |

| | |
|--|-----|
| Gehirn-gerechtes Lernen | 249 |
| Die Doppel-Checkliste | 251 |
| Neuro-Mechanismen | 256 |
| Nicht-Lern-Lern-Strategien (NLLS) | 270 |
| Fremdsprachen lernen mit der Birkenbihl-Methode | 283 |
| Das „alte“ Sprachenlernen | 284 |
| Haupt-Unterschiede: BIRKNEBIHL vs. Traditionelles Vorgehen | 290 |
| Die Birkenbihl-Methode: 4 Lernschritte | 291 |
| Literaturliste | 307 |
| Stichwortverzeichnis | 309 |
| Über die Autorin | 315 |