

© des Titels »Dem Ruf des Schamanen folgen« (978-3-7474-0154-5)
2020 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Heiko Gärtner und Tobias Krüger

Dem Ruf des Schamanen folgen

Erkenne dein wahres Selbst und
entfalte deine ganze Heilkraft

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Der Weg zum Heiler-Sein | 6 |
| Teil 1: Die Heilkraft der Natur | 17 |
| Sind wir als Gesellschaftsmenschen glücklich? | 18 |
| Sind wir wirklich getrennte Wesen? | 22 |
| Wer verursacht unser Leid und warum? | 25 |
| Die Welt als Spiegel der Seele | 35 |
| Wie die Natur uns automatisch heilt | 53 |
| Heile, um geheilt zu werden | 58 |
| Teil 2: Der Spiegelplatz der Seele als Heiler und Mentor | 61 |
| Wie finde ich meinen Spiegelplatz der Seele? | 65 |
| Wie begrüße ich den Spiegelplatz der Seele? | 67 |
| Was gibt es am Spiegelplatz zu tun? | 68 |
| Wann, wie oft und wie lange besuche ich meinen Spiegelplatz? | 70 |
| Spiegelplatzübungen | 71 |
| Teil 3: Wie werde ich zum Heilungsschüler der Natur? | 75 |
| Wie werde ich vom Fremdkörper zum Einheimischen in der Natur? ... | 78 |
| Vom Blindfisch zum aufmerksamen Beobachter aller Welten werden .. | 94 |
| Die physische Welt wahrnehmen | 112 |
| Die energetische Welt wahrnehmen | 169 |

| | |
|---|------------|
| Teil 4: In Kontakt mit der Natur treten | 209 |
| Begegnung mit Kraft- und Heilungsplätzen | 211 |
| Healing-Touch – Heilen durch Handauflegen | 213 |
| | |
| Teil 5: Heilungsmeditationen und Hypnosen | 241 |
| Wie kann ich mich selbst in einen hypnotischen Zustand versetzen? ... | 243 |
| Der innere Medizinort | 246 |
| Der Medizinkörper | 250 |
| Der innere Medizinmann | 255 |
| Kontakt mit der Heilkraft der Bäume aufnehmen | 260 |
| | |
| Abschluss und Ausblick | 267 |
| Dank | 271 |
| Quellen | 272 |