

asteryourmind

ISA ULUBAEV

**WENN
DU LIEBE
WILLST,
MUSST DU
LIEBE SEIN**

Das richtige
Mindset schaffen,
um die wahre
Liebe zu erkennen
und ins Leben
zu ziehen

mvgverlag 

© 2020 des Titels »Wenn du Liebe willst, musst du Liebe sein« von Isa Ulubaev
(ISBN 978-3-7474-0165-1) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe
GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

INHALT

Wie dieses Buch dein Leben verändern wird	7
Selbstbewusstsein	11

PART I – DIE STORY

Liebe und Bestätigung.....	15
Angst verstehen.....	22
Der Weg zur wahren Liebe	26
Das Mangel-Mindset überwinden	29
Die drei größten Beziehungsirrtümer	32
Liebeskummer	35
Emotionale Heilung	39
Das integrierte System	45

PART II – DER STATE

State-Kontrolle	52
Verstand vs. Intuition.....	54
Neues vs. altes Gehirn.....	56
Linke vs. rechte Hirnhälfte	58
Die Verbindung des weiblichen und des männlichen Prinzips	60
Eine kleine Erinnerung	62
Die Projektionen in unserem Leben	65
Eifersucht	68
Das Bewusstsein (der Mann)	72
Das Unterbewusstsein (die Frau).....	75
Der Körper (das Kind).....	82

Lass mich raus.	87
Kreativ vs. reaktiv.	90
Bedürfnisse.	94
Dein neues Ich	99
Einen Anker setzen	109
Framework	116
Die Zahnräder neu ausrichten	124
Der Fels in der Brandung	123

PART III – DIE STRATEGIE

Warum du dich immer in die Falschen verliebst.	127
Nice Guy und Player: Balance nicht in Sicht.	129
Die Magie der Anziehung	138
Fiese Trigger und Achtsamkeit.	140
Die Macht der Überzeugung	144
Männer sind tolle Hechte, Frauen sind Schlampen.	148
Ansprechen.	151
Was soll ich sagen?	156
Okay, das Gespräch ist eröffnet, aber was jetzt?	158
Provokation als Test	160
Die Verbindung und was danach kommt.	166
Erst einmal testen	169
Durch das Feuer der Liebe	172
Männer und Frauen.	175
Die Liebe von oben gesehen.	181
Das ganze Bild	184
Zum Schluss	190
Über den Autor	191