


Kevin Leman

# GESCHWISTER- KONSTELLATIONEN

Wie die Familie Ihr Leben bestimmt



# Inhalt

<i>Erster Teil</i>	WURUM GEHT ES EIGENTLICH UND WARUM SOLLTE MAN SICH MIT DIESEM THEMA BESCHÄFTIGEN?	
	1. Geschwisterkonstellationen ... Ist das vielleicht so etwas wie Astrologie? .....	9
	2. Sie und Ihr »Familienzoo« .....	21
<i>Zweiter Teil</i>	DIE BESONDERE BÜRDE ALLER ERSTGEBORENEN	
	3. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst .....	49
	4. Der einsame Einzelgänger .....	64
	5. Ein Rezept für deprimierte Perfektionisten ....	76
<i>Dritter Teil</i>	WAS DIE »ANDEREN« GESCHWISTER ANTREIBT	
	6. Das Mittelkind: Zu spät geboren – und doch zu früh.....	93
	7. Das jüngste Kind: Zuletzt geboren, doch selten zu kurz gekommen.....	105
<i>Vierter Teil</i>	GESCHWISTERKONSTELLATIONEN UND EHE	
	8. Werden Ehen nicht im Himmel geschlossen? ...	119
	9. Ich gelte nur etwas, wenn ... ..	136
<i>Fünfter Teil</i>	GESCHWISTERKONSTELLATIONEN UND ERZIEHUNG	
	10. Realitätsnahe Erziehung ist auf jedes Kind anwendbar .....	159

	11. Die Erziehung Erstgeborener und Einzelkinder: Auf dem Weg zum Perfektionisten? .....	166
	12. Die Erziehung in einer Zwei-Kinder-Familie: Koexistenz oder Konflikt? .....	179
	13. Die Erziehung des Mittelkindes: Wie man ihm aus der Klemme hilft .....	190
	14. Die Erziehung des Letztgeborenen: Wenn das Nesthäkchen ausschlüpft ... ..	199
<i>Epilog</i>	DIE EINE SACHE, OHNE DIE ES WIRKLICH NICHT GEHT	
	ANMERKUNGEN.....	220

---

*Mit besonderer Anerkennung*

*meiner erstgeborenen Schwester Sally, die ich um Vergebung dafür bitte, dass ich sie bei mindestens einer Gelegenheit mit einer unappetitlichen Spinne, die ich vor ihrer Nase baumeln ließ, aufgeweckt habe. Du bist eine außergewöhnliche Schwester.*

*Und in Dankbarkeit*

*meinem zweitgeborenen älteren Bruder und Helden, Dr. John E. Leman, dem ich als Kind bei mehr als nur einer günstigen Gelegenheit ergeben folgte, als er mich loszuwerden versuchte. Danke, Jack, dass du damals mir zuliebe dem Schläger in unserer Nachbarschaft angedroht hast, ihn zu Brei zu schlagen.*