

Dossie Easton | Janet W. Hardy

# Schlampen MIT MORAL

Warum es an der Zeit ist, Sex und Liebe neu zu denken – wie Polyamorie, offene Beziehungen und andere Abenteuer gelingen können

mvgverlag 

© 2021 des Titels »Schlampen mit Moral« von Dossie Easton und Janet W. Hardy (ISBN 978-3-7474-0189-7) by mvg Verlag,  
Münchener Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# INHALT

Danksagung .....	3
Danksagung des Übersetzers.....	3

## ERSTER TEIL

<b>Willkommen</b> .....	13
<b>1. Kapitel</b> .....	15
Was ist eine Schlampe mit Moral? .....	15
<i>Warum wir diesen Titel wählten</i> .....	15
<i>Über Sie</i> .....	16
<i>Die Autorinnen</i> .....	17
<i>Sexuelle Abenteurer*innen</i> .....	18
<i>Was ist das Neue an dieser Auflage?</i> .....	20
<i>Die Sprache in diesem Buch</i> .....	20
<b>2. Kapitel</b> .....	25
Mythen und Realität .....	25
<i>Vorurteile über Schlampen</i> .....	27
<i>Mythen über Schlampen</i> .....	30
<i>Der Weg zur Freiheit</i> .....	35
<i>Schlampentum: Die nächste Generation</i> .....	35
<b>3. Kapitel</b> .....	38
Unsere Überzeugungen .....	38
<i>Sex neu denken</i> .....	39
<i>Verleugnung oder Erfüllung?</i> .....	41
<i>Man braucht keinen Grund</i> .....	41
<i>Liebe und Sex sind das Ziel, nicht der Weg</i> .....	42
<i>Sie sind bereits vollständig</i> .....	43
<i>Überfluss ist machbar</i> .....	43
<i>Offenheit als Lösung, nicht als Problem</i> .....	44
<i>Über die Liebe</i> .....	45

<b>4. Kapitel</b> .....	47
Schlampen-Stile.....	47
<i>Beziehungspionier*innen</i> .....	47
<i>Schlampentum heute</i> .....	49
<i>Kulturelle Vielfalt</i> .....	59
<i>Was können Sie lernen?</i> .....	60
<i>BPoC und Polyamorie</i> .....	61
<b>5. Kapitel</b> .....	63
Kampf der Lustfeindlichkeit .....	63
<i>Selbstverurteilung</i> .....	64
<i>Die Welt da draußen ist brutal</i> .....	64
<i>Rechtliche Vereinbarungen</i> .....	65
<b>6. Kapitel</b> .....	68
Aufbau einer Kultur der Einvernehmlichkeit.....	68
<i>Für Trauma-Überlebende</i> .....	69
<i>Für Menschen, die eines sexuellen Vergehens</i> <i>beschuldigt worden sind</i> .....	71
<i>Für alle</i> .....	72
<i>Reine Liebe</i> .....	74
<b>7. Kapitel</b> .....	76
Unbegrenzte Möglichkeiten.....	76
<i>Asexualität und Enthaltsamkeit</i> .....	76
<i>Platonische Beziehungen alias Freundschaften</i> .....	77
<i>Freundschaftlicher Sex</i> .....	77
<i>Beziehungsanarchie</i> .....	79
<i>Als Single leben</i> .....	80
<i>»Monogamisch«</i> .....	81
<i>Partnerschaften</i> .....	82
<i>Hierarchien und Alternativen</i> .....	83
<i>Mehr als zwei</i> .....	84
<i>Netzwerke und Stämme</i> .....	84

Öffentlicher Sex .....	85
Lob auf die Monogamie .....	86

## ZWEITER TEIL

<b>Angewandtes Schlampentum .....</b>	<b>89</b>
<b>8. Kapitel.....</b>	<b>90</b>
Überfluss .....	90
<i>Genug bekommen .....</i>	<i>90</i>
<i>Werden Sie wirklich verhungern?.....</i>	<i>94</i>
<i>Grenzen lassen sich dehnen .....</i>	<i>95</i>
<b>9. Kapitel.....</b>	<b>98</b>
Schlampen-Fähigkeiten.....	98
<i>Sich die Ehrennadel als Schlampe verdienen.....</i>	<i>99</i>
<b>10. Kapitel.....</b>	<b>108</b>
Grenzen .....	108
<i>Was sind Grenzen?.....</i>	<i>108</i>
<i>Zu den eigenen Entscheidungen stehen .....</i>	<i>109</i>
<i>Beziehungsgrenzen.....</i>	<i>110</i>
<i>Ein paar Gedanken zum Thema Asexualität .....</i>	<i>114</i>
<b>Intermezzo .....</b>	<b>115</b>
Schlampen ohne Moral (eine Tirade).....	115
<b>11. Kapitel.....</b>	<b>118</b>
Flirten und Anmachen .....	118
<i>Ja sagen, Nein sagen .....</i>	<i>119</i>
<i>Die hohe Kunst des Flirtens .....</i>	<i>120</i>
<i>Offenbartes Schlampentum.....</i>	<i>122</i>
<i>Flirt-Herausforderungen .....</i>	<i>123</i>

<b>12. Kapitel</b> .....	129
Safer Sex.....	129
<i>Barrieren: Der Gummizaun</i> .....	130
<i>Fluid Bonding</i> .....	131
<i>Präexpositionsprophylaxe</i> .....	132
<i>Riskante Praktiken vermeiden</i> .....	133
<i>Sex und Drogen</i> .....	133
<i>Sich aufs Glück verlassen</i> .....	134
<i>Vorbeugen und testen</i> .....	135
<i>Verhütung</i> .....	135
<i>Verpflichtung auf gesunden Sex</i> .....	137
<b>13. Kapitel</b> .....	139
Kindererziehung.....	139
<i>Sexualerziehung für Kinder</i> .....	140
<i>Was darf man sagen?</i> .....	141
<i>Was dürfen sie sehen?</i> .....	142
<i>Was dürfen sie tun?</i> .....	143
<i>Fragen beantworten</i> .....	143
<i>Die Kinder Ihrer Partner*innen</i> .....	144

## DRITTER TEIL

<b>Schwierigkeiten bewältigen</b> .....	149
<b>14. Kapitel</b> .....	151
Wege aus der Eifersucht .....	151
<i>Was ist Eifersucht?</i> .....	154
<i>Eifersucht verlernen</i> .....	158
<i>Der Eifersucht den Stachel nehmen</i> .....	158
<i>Beißen Sie sich durch</i> .....	170
<i>Mit-teilen</i> .....	173
<i>Ein spiritueller Pfad?</i> .....	174
<i>Romantische Liebe – was bedeutet das eigentlich?</i> .....	174

<b>15. Kapitel</b> .....	176
Konflikte annehmen .....	176
<i>Was springt für Sie raus?</i> .....	176
<i>Fair streiten</i> .....	177
<i>Win-win-Lösungen</i> .....	178
<i>Auslöser</i> .....	179
<i>Ich-Botschaften</i> .....	182
<i>Hilfe steht bereit</i> .....	185
<i>Die Zeit arbeitet für Sie</i> .....	186
<i>Gefühle festhalten</i> .....	187
<i>Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen</i> .....	188
 <b>16. Kapitel</b> .....	 190
Vereinbarungen treffen .....	190
<i>Gegenseitiges Einvernehmen</i> .....	192
<i>Einige Vereinbarungen</i> .....	196
<i>Berechenbarkeit</i> .....	198
<i>Welchen emotionalen Preis zahlt man dafür?</i> .....	198
<i>Ein paar Gedanken zum Thema Vetorecht</i> .....	199
<i>Wenn es keine Vereinbarung gibt</i> .....	200
<i>Lösungen finden</i> .....	202
 <b>17. Kapitel</b> .....	 204
Eine bestehende Beziehung öffnen.....	204
<i>Aus zwei mach drei</i> .....	204
<i>Fremdgehen</i> .....	208
<i>Erste Öffnung</i> .....	210
<i>Arten von Vereinbarungen</i> .....	212
<i>Kleine Risiken eingehen</i> .....	213

## VIERTER TEIL

<b>Verliebte Schlampen</b> .....	217
<b>18. Kapitel</b> .....	219
Eine Verbindung herstellen .....	219
<i>Was?</i> .....	220
<i>Wer?</i> .....	221
<i>Wo?</i> .....	222
<b>19. Kapitel</b> .....	228
Paare und Gruppen.....	228
<i>Paarbeziehung</i> .....	230
<i>Besondere Schwierigkeiten für Schlampen-Paare</i> .....	233
<i>Getrennte Wohnungen</i> .....	235
<i>Beziehung zu Dritten</i> .....	237
<i>Primär und primär und ...</i> .....	241
<i>Ein paar Gedanken zur Ehe</i> .....	241
<b>20. Kapitel</b> .....	243
Die Single-Schlampe.....	243
<i>Moral für die Single-Schlampe</i> .....	245
<i>Eine ganze Palette von Möglichkeiten</i> .....	247
<i>Single-Selbstgespräch</i> .....	252
<b>21. Kapitel</b> .....	255
Das Kommen und Gehen von Partner*innen.....	255
<i>Trennungen</i> .....	257
<i>Happy Ends sind möglich</i> .....	261
<b>22. Kapitel</b> .....	263
Sex und Genuss .....	263
<i>Was ist Sex überhaupt?</i> .....	263
<i>Von der reinen Liebe zum Sex</i> .....	265
<i>Welche Hindernisse stehen im Weg?</i> .....	266
<i>Wie lernt man guten Sex?</i> .....	272

<i>Wenn der Sex nicht mehr sexy ist</i> .....	273
<i>Was wollen Sie?</i> .....	274
<i>Gemeinsam herausfinden,     was Sie beide antörnt</i> .....	275
<i>Im Bett</i> .....	277
<b>23. Kapitel</b> .....	292
Gruppensex, Orgien & Co. ....	292
<i>Warum Sex unter Fremden?</i> .....	293
<i>Partyräume</i> .....	294
<i>Swingen</i> .....	296
<i>Gruppensex-Knigge</i> .....	297
<i>Und wie funktioniert das Ganze?</i> .....	299
<i>Unterschiede zwischen den Geschlechtern</i> .....	304
<i>Einvernehmen herstellen</i> .....	305
<i>Zügeln Sie Ihre Erwartungen</i> .....	306
<i>Paare und Gruppen auf Sexpartys</i> .....	307
<i>Knöpfe und Vorurteile</i> .....	308
<i>Peinliche Dinge, die Sie nie auch nur im Traum     vor Fremden tun wollten</i> .....	309
<i>Politischer Aktivismus und Kommunenleben:     eine herrlich schwule Tradition</i> .....	310
<b>Schlusswort</b> .....	315
Ein Schlampen-Utopia .....	315
<i>Aus zwei mach viele</i> .....	315
<i>Ein Schlampen-Manifest</i> .....	316
<i>Unsere Lieblings-Sexfantasie: Überfluss</i> .....	317
Schlampen-Glossar .....	319
Buchtipps.....	327
<b>Über die Autorinnen</b> .....	332
Register .....	332