

Manfred  
Spitzer

# DIGITALES UNBEHAGEN

Risiken, Nebenwirkungen und  
Gefahren der Digitalisierung

© 2020 des Titels »Digitales unbehagen« von Manfred Spitzer (ISBN 978-3-7474-0224-5) by mvg Verlag; ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.  
Alle Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| Vorwort  | 7  |
| 1 Smartphones beim Essen                               | 10 |
| 2 Auslagern? Gehirne machen keine Downloads            | 14 |
| 3 Vernetzte Dinge – bequem, aber gefährlich?           | 18 |
| 4 Der digitale Energieverbrauch                        | 21 |
| 5 Vom Rendezvous zum Tinder-Date                       | 23 |
| 6 Digitale Seitensprünge                               | 25 |
| 7 Von Facebook-Untreue bis Twitter-Scheidung           | 28 |
| 8 Computerspiele – Ausbeutung und Gesundheitsschäden   | 31 |
| 9 Computerspiele zwischen Gaming und Gambling          | 34 |
| 10 E-Sport ist kein Sport                              | 37 |
| 11 Smartphone-Verbot für Kinder                        | 40 |
| 12 Smartphones an Schulen: verschenken oder verbieten? | 44 |
| 13 Der Digitalpakt – ein Skandal                       | 49 |
| 14 Fake News durch Twitter                             | 53 |
| 15 Radikalisierung durch YouTube                       | 57 |
| 16 Kein Kinderschutz bei YouTube                       | 60 |
| 17 Dement durch Fernsehen?                             | 63 |
| 18 Morbus Google                                       | 66 |
| 19 Was ist Medienkompetenz?                            | 70 |

© 2020 des Titels »Digitales unbehagen« von Manfred Spitzer (ISBN 978-3-7474-0224-5) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.  
Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 20 | Supercomputer und Katzensvideos                                     | 74  |
| 21 | Phantomvibrationen  | 76  |
| 22 | Digitalisierte Babys: Verwanzt, monetarisiert und zur App verkommen | 80  |
| 23 | Hasssprache bewirkt Hasskriminalität                                | 83  |
| 24 | Verbrechen vorhersagen und verhindern?                              | 89  |
| 25 | Filmen statt helfen: Empathie im Sturzflug                          | 94  |
| 26 | Digitale Vertrauenskrisen   | 98  |
| 27 | Schwarmdummheit   | 102 |
| 28 | Schmerzen durch Smartphones   | 104 |
| 29 | Sind Sie ein Mensch oder ein Roboter?                               | 107 |
| 30 | Online versus privat und sicher                                     | 110 |
| 31 | Wie viel sind (uns) unsere Daten wert?                              | 113 |
| 32 | Jugend und Smartphones im Land der Smartphones                      | 121 |
|    | Dank  | 124 |
|    | Über den Autor  | 125 |
|    | Anmerkungen   | 126 |
|    | Literatur   | 131 |
|    | Register  | 137 |