

MANFRED SPITZER

PANDEMIE

Was die Krise mit
uns macht und was
wir aus ihr machen

INHALT

| | |
|---|----|
| Vorwort | 9 |
| 1. In der Krise – der neue Normalzustand? | 16 |
| To mask or not to mask? | 17 |
| Kurze Besinnung | 22 |
| Mein Leben mit Corona | 23 |
| Psychiatrie unter Corona | 26 |
| Worum es geht und was wir wissen | 28 |
| 2. Crashkurs Corona, SARS-CoV-2 und COVID-19 | 30 |
| SARS und MERS | 34 |
| SARS-CoV-2 und COVID-19 | 36 |
| Tote zu zählen, ist gar nicht so einfach | 38 |
| Übersterblichkeit | 43 |
| Viren, Wetter und Verhalten | 45 |
| Was bisher geschah | 49 |
| Was bisher getan wurde, und welche Effekte es hatte | 52 |
| 3. Risikobewertung, exponentielles Wachstum und komplexe Systeme | 61 |
| Risikobewertung | 61 |
| Exponentielles Wachstum | 62 |
| Die Komplexität unserer Gesellschaft | 73 |
| 4. Angst und Misstrauen, Denunziation und Verleugnung .. | 75 |
| 5. Infodemic: Verschwörungstheorien, Dummheiten und Fake-News | 80 |
| Infodemic | 84 |
| Verschwörungstheorien | 86 |
| Dummheiten und Fake-News | 91 |

| | |
|--|-----|
| 6. Körperlicher Abstand, soziale Isolation und Einsamkeit . . . | 93 |
| Flattening the curve | 95 |
| Einsamkeit schmerzt | 97 |
| Einsamkeit ist ansteckend | 99 |
| Einsamkeit ist tödlich | 101 |
| 7. Stress macht krank | 105 |
| 8. Epidemien verursachen Stress | 117 |
| 9. Corona und Kinder | 127 |
| Was macht das Coronavirus mit Kindern? | 127 |
| Kawasaki-Syndrom | 131 |
| Was macht die Corona-Pandemie mit Kindern? | 134 |
| Starke und schwache Schüler | 139 |
| Glückende Kindheit – jetzt! | 142 |
| 10. Aus der Geschichte lernen: Mehr als 3000 Jahre | |
| Pocken, Pest und mehr | 143 |
| Nicht pharmakologische Interventionen und die zweite Welle | 150 |
| 11. Die Gegenwart meistern: Kommunikation, Führung, Kunst, Politik und Wissenschaft | 154 |
| Es ist Pandemie – aber keiner geht hin? | 156 |
| Führungskräfte – was ist zu tun? | 161 |
| Kunst und Kultur sind Lebensmittel | 165 |
| Maßnahmen der Politik: Föderalismus versus Flickenteppich | 168 |
| Wissenschaft: Make the experts great again | 172 |
| 12. Die Zukunft hängt von uns ab: Diese Krise meistern und die nächste vermeiden | 174 |
| Die Medizin in der Krise | 176 |
| Die Wirtschaft in der Krise | 180 |
| Die Vogel-Strauß-Allianz | 186 |

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Bildung in der Krise | 189 |
| Das Präventionsparadoxon | 192 |
| Corona- und die Klimakrise | 198 |
| Ökologie in der Krise | 199 |
| Die Zukunft: zwei Szenarien | 202 |
| Vertrauen | 213 |
| Dank | 215 |
| Über den Autor | 216 |
| Anmerkungen | 217 |
| Literatur | 223 |
| Register | 238 |