

Marya Hornbacher

# GEFANGEN in meinem SELBST

Mein Leben mit  
einer bipolaren  
Störung

© des Titels »Gefangen in meinem Selbst« (978-3-7474-0281-8) von Marya  
Hornbacher 2021 by mvg-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

**mvg**verlag 

# Inhalt

Prolog .....	11
Der Schnitt .....	11
Teil I .....	21
Der Ziegenmann .....	23
Sie sind im Bilde .....	27
Depression .....	32
Gebet .....	33
Essen .....	35
Die Flasche unter der Spüle .....	37
Zusammenbruch .....	40
Flucht .....	51
Minneapolis .....	53
Kalifornien .....	55
Minneapolis .....	57
Washington, D. C. ....	61
Ausbruch .....	65
Teil II .....	69
Neuanfang .....	71
Die Diagnose .....	77
Einschnitt .....	91
Station 47 .....	94
Unterwegs .....	105

Hypomanie .....	113
Jeremy .....	118
Therapie .....	134
Durchgedreht .....	141
Crazy Sean .....	143
Oregon .....	152
Ambulante Behandlung .....	165
Mansarde, Keller .....	176
Valentinstag .....	185
Zum Leben erweckt .....	188
Jeff .....	192
Fülle des Lebens .....	197
Die Stadtzeitung .....	201
Teil III .....	213
Die verlorenen Jahre .....	215
Klinikaufenthalt #1 .....	215
Klinikaufenthalt #2 .....	221
Klinikaufenthalt #3 .....	227
Klinikaufenthalt #4 .....	231
Klinikaufenthalt #5 .....	235
Klinikaufenthalt #6 .....	240
Klinikaufenthalt #7 .....	247
Entlassen .....	252
Teil IV .....	267
Epilog .....	329
Bibliografie .....	345
Danksagung .....	351
Über die Autorin .....	352