

Monica Swanson

# JUNGS:

WIE SIE TICKEN,  
WAS SIE BRAUCHEN

Alles, was Jungsmamas wissen müssen

© des Titels »Jungs: Wie sie ticken, was sie brauchen« von Monica Swanson (978-3-7474-0337-2)  
2021 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort.....                                | 7   |
| 1 Worauf es wirklich ankommt .....          | 9   |
| 2 Eine dauerhafte Verbindung .....          | 17  |
| Aufbau einer gesunden Mutter-Sohn-Beziehung |     |
| 3 Auf dem Trainingsgelände .....            | 37  |
| Grenzen, Freiheiten und Disziplin           |     |
| 4 Die Anfänge der Weisheit .....            | 60  |
| Erziehung zum christlichen Glauben          |     |
| 5 Eine sichere Basis .....                  | 79  |
| Identität und der eigene Platz in der Welt  |     |
| 6 Große Ambitionen.....                     | 95  |
| Formung eines edlen Charakters              |     |
| 7 Kräfte am Werk .....                      | 117 |
| Einflüsse und Vorbilder                     |     |
| 8 Durchblick im digitalen Zeitalter.....    | 137 |
| Technologie und Unterhaltung                |     |

|    |                                      |     |
|----|--------------------------------------|-----|
| 9  | Inspiration für junge Köpfe .....    | 158 |
|    | Interessen und Freude am Lernen      |     |
| 10 | In Sachen Körper .....               | 181 |
|    | Gesundheit und Hygiene               |     |
| 11 | Turbulente Zeiten .....              | 205 |
|    | Emotionale Gesundheit                |     |
| 12 | Junge Liebe .....                    | 228 |
|    | Erste Verabredungen und Beziehungen  |     |
| 13 | Cleveres Arbeitsleben.....           | 247 |
|    | Wert der Arbeit und Umgang mit Geld  |     |
| 14 | Auf die Plätze, fertig, los! .....   | 269 |
|    | Manifest für Mütter von Söhnen ..... | 275 |
|    | Danksagung.....                      | 278 |
|    | Anmerkungen.....                     | 283 |
|    | Zitatnachweise.....                  | 287 |
|    | Über die Autorin .....               | 288 |