

Julian Heppt

# DIE ERFÜLLUNG WARTET IN DIR

Wie du stürmische Zeiten in deinem Leben  
nutzen kannst, um dich mit deinem wahren  
Ich und deiner Seele zu verbinden

© 2022 des Titels »Die Erfüllung wartet in dir« von Julian Heppt  
(ISBN 978-3-7474-0361-7) by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe  
GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Mein Weg</b> .....	11
Das Kind, das vergessen musste. ....	12
Das erste Erwachen. ....	15
Der Ruf des Abenteuers. ....	17
Der große Crash .....	18
Erneuter Ruf der Seele .....	21
Der Neubeginn .....	23
Die große Prüfung. ....	25
Mein Leben mit meinem wahren Ich .....	28
<b>Der Weg des Menschen zurück zum wahren Ich</b>	31
Wenn die Seele sich entscheidet, Mensch zu sein .....	33
Das Spiel des Lebens .....	35
Wenn Licht zu Schatten wird. ....	36
Die Geburt des Egos .....	37
Die Rolle der Seele .....	43
Das Schachspiel von Ego und Seele .....	49
Das Spiel beginnt. ....	50
Die spirituelle Alchemie: Wenn Schatten zu Licht wird . . .	52
Das Leben im wahren Ich .....	54

<b>Dein Weg zur Erfüllung in dir – Mit dem goldenen Mindset starten</b> .....	57
Du bist ohne Schuld und brauchst nichts zu bereuen. ....	59
Die Menschen, die dich am schlimmsten verletztten, haben dir stets geholfen. ....	60
Dich umgibt pures Gold, das von dir gesehen werden möchte	62
Übernimm die volle Verantwortung. ....	64
Einfach durchgehen, auch wenn du das Ergebnis nicht kennst	64
Die Metamorphose .....	66
Der Imago-Prozess .....	67
<b>Wege der Seele, mit uns zu kommunizieren</b> .....	71
Depression und Burn-out .....	73
Krankheiten .....	75
Unfälle .....	77
Inspirationen .....	79
Zeichen .....	81
<b>Deine Schattenthemen und die Spiegel deines Lebens</b> .....	85
Das Spiegelgesetz .....	86
Die Spiegel erkennen .....	87
Eltern und Schatten .....	89
Die Rollen, die wir spielen .....	91
Fragen, die du dir stellen solltest – Weitere Goldschätze zum Thema »Eltern« .....	108
<b>Partnerschaft</b> .....	117
Die Stufen einer Beziehung .....	118
Yin und Yang – Eine Frage der Balance .....	122
Das Wechselspiel möglich machen: Grenzen setzen .....	126
Vergangene Beziehungen .....	127

Gefühle im Alltag identifizieren . . . . .	128
Beende deine Beziehung jeden Tag. . . . .	129
<b>Freundschaften</b> . . . . .	133
Verletzungen aus der Vergangenheit . . . . .	133
Deine heutigen Freund*innen . . . . .	135
<b>Kinder</b> . . . . .	139
Indigo-Kinder . . . . .	140
Stolpersteine im Umgang mit Kindern. . . . .	142
<b>Am Arbeitsplatz</b> . . . . .	147
Der Job als Wachstums-Chance. . . . .	147
Selbstständige . . . . .	149
<b>Krankheiten und Süchte</b> . . . . .	153
Wie Krankheiten entstehen . . . . .	153
Süchte . . . . .	157
<b>Die Frage nach der eigenen Lebensaufgabe</b> . . . . .	161
<b>Fülle</b> . . . . .	167
<b>Wege, um zum wahren Ich zu finden</b> . . . . .	169
Die Welt als Spiegel . . . . .	169
Die richtigen Fragen stellen . . . . .	170
Ein weiteres Element, sich mit seinem wahren Ich zu verbinden . . . . .	173
X-Faktoren auf dem Weg . . . . .	177
<b>Die Heldenreise</b> . . . . .	189
Was ist mit der Heldenreise gemeint? . . . . .	190
Typische Heldenreisen in unserem Leben . . . . .	194
Die größte Heldenreise aller Zeiten . . . . .	201

<b>Die neue Zeit</b> .....	207
Unsere Welt heute .....	207
Unsere Welt morgen .....	211
Gründe und Auswirkungen der Schwingungserhöhung ...	214
<b>Der Praxispart – In die Umsetzung kommen</b> ....	227
Bereit für die Transformation – Die Liste deiner gefundenen Themen .....	228
Die Ray Light Infusion®-Technik .....	235
Die Audio Ray Light Infusion®-Anwendung .....	241
Formulierungsvarianten .....	243
Das zweite Element der Ray Light Infusion®-Technik ....	244
Deine 22-Tage-Challenge .....	247
Nachwort .....	252
Dank .....	253
Quellen, Inspirationen .....	254
Über den Autor .....	255