

Mecca Woods

MEIN
Astrologie
JOURNAL

Entdecke die Kraft der Sterne
und lebe deine Einzigartigkeit



Inhalt

Einleitung 6

Teil 1

Der Einstieg 8

Kapitel 1: Die Grundlagen der Astrologie 10

Sonnenzeichen und ihre Elemente sowie Qualitäten 11

- Die Elemente (Triplizitäten) 11
- Die Qualitäten (Quadruplizitäten) 12
- Widder: **21. März–19. April** 13
- Stier: **20. April–20. Mai** 14
- Zwillinge: **21. Mai–20. Juni** 14
- Krebs: **21. Juni–22. Juli** 15
- Löwe: **23. Juli–22. August** 16
- Jungfrau: **23. August–22. September** 17
- Waage: **23. September–22. Oktober** 18
- Skorpion: **23. Oktober–21. November** 19
- Schütze: **22. November–21. Dezember** 20
- Steinbock: **22. Dezember–19. Januar** 21
- Wassermann: **20. Januar–18. Februar** 22
- Fische: **19. Februar–20. März** 23

Der Mond und sein Einfluss auf unser Leben.....	24
Die Mondphasen	24
Neumond.....	24
Vollmond.....	25
Abnehmender Mond.....	25
Dunkelmond.....	26
Der Void-of-course-Mond.....	26
Die Sonne und ihr Einfluss auf unser Leben.....	27
Der jahreszeitliche Sonnenzyklus.....	27
Eklipsen und ihre Auswirkungen auf unser Leben.....	28
Die Planeten und ihr Einfluss auf unser Leben.....	29
Rückläufiger Merkur.....	30
Was bedeutet ein rückläufiger Merkur?	31
Das Leben während eines rückläufigen Merkurs	31
Besondere Hinweise für Zwillinge und Jungfrauen.....	32
Rückläufige Venus.....	32
Rückläufiger Mars	33
Saturn-Wiederkehr	33
Was bedeutet die Saturn-Wiederkehr?	33
Das Leben während einer Saturn-Wiederkehr	34
Jupiter-Transite.....	35
Transite von Uranus, Neptun und Pluto	35
Wie es weitergeht.....	37

Kapitel 2: Verwendung deines Journals..... 38

Was ist ein Astrologie-Journal?.....	39
Die Vorteile eines Astrologie-Journals.....	39
Tipps für produktives Journaling.....	41
Wie du dieses Journal ausfüllst.....	42
Aufzeichnung.....	42
Die wichtigsten Informationen des Tages.....	42
Nutze dein Geburtshoroskop, um mehr zu erfahren	42

Dein Horoskop	42
Deine Stimmung	43
Reflexion	43

Teil 2

Das Journal 44

Quellen	188
Über die Autorin	191