

Sonya Renee Taylor

# YOU GO, GIRL!

Der ultimative Pubertätsratgeber  
für selbstbewusste Mädchen

© 2022 des Titels »You go, girl!« von Sonya Renee Taylor (ISBN 978-3-74740-411-9)  
by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.  
Nähere Informationen unter: [mvg-verlag.de](http://mvg-verlag.de)

# INHALT

Vorwort .....	viii
Einleitung .....	x
<b>Kapitel 1:</b> Du bist fantastisch! .....	1
<b>Kapitel 2:</b> Wie sich dein Körper verändert .....	19
<b>Kapitel 3:</b> Brüste und BHs .....	49
<b>Kapitel 4:</b> Unterhalb des Bauchnabels .....	67
<b>Kapitel 5:</b> Die Periode .....	79
<b>Kapitel 6:</b> Wie du gut für deinen Körper sorgst ...	109
<b>Kapitel 7:</b> Gefühle und Freunde .....	133
<b>Kapitel 8:</b> Familie und andere geschützte Räume ..	149
Schlusswort .....	161
Glossar .....	163
Quellenangaben .....	169
Register .....	179