

Zhi Gang Sha

Wunder der Seelenheilung

Kraftvolle Methoden
der Selbstheilung für
Körper, Geist und Herz

mvgverlag 

© 2022 des Titels »Wunder der Seelenheilung« von Zhi Gang Sha (ISBN 978-3-7474-0431-7) by mvg Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Buchreihe Soul Healing Miracles von Dr. Michael Bernard Beckwith	13
Die Buchreihe Soul Healing Miracles	15
Einführung zu <i>Wunder der Seelenheilung</i> von Prof. Liu Da Jun	28
Wie Sie die Göttlichen und Tao Seelenübertragungen der Buchreihe Soul Healing Miracles empfangen	43
Was erwartet Sie nach dem Empfang von Göttlichen und Tao Seelenübertragungen	45
Wie Sie den größtmöglichen Nutzen meiner Bücher erhalten	47
Übersicht der Tao (»Quelle«) Seelenübertragungen	51
Übersicht der Abbildungen	52
 1 Die altehrwürdigen und neuen heiligen Weisheiten, Erkenntnisse und praktischen Techniken für Soul Healing	53
San Mi (<i>Drei Geheimnisse</i>)	55
Shen Mi – <i>Körpergeheimnis</i>	56
Kou Mi – <i>Mundgeheimnis</i>	56
Yi Mi – <i>Denkgeheimnis</i>	59
Stärkung der Energie, Ausdauer, Vitalität, Immunität und Soul Healing mit dem heiligen Mantra <i>Weng Ma Ni Ba Ma Hong</i>	60
Öffnung des Kanals der direkten Seelenkommunikation und des Kanals des Dritten Auges mit dem heiligen Mantra <i>Weng Ma Ni Ba Ma Hong</i>	65
Jing Qi Shen (<i>Materie, Energie, Seele</i>)	67
Die fünf Elemente	73
Das Element Holz	74
Das Element Feuer	74

Das Element Erde	74
Das Element Metall	75
Das Element Wasser	75
Die Hauptfunktionen der fünf Elemente	77
Die Leber	81
<i>Die Leber speichert und reguliert das Blut.</i>	81
<i>Die Leber reguliert und unterstützt den Qi- und Blutfluss</i>	81
<i>Die Leber reguliert und kontrolliert die Sehnen und manifestiert</i> <i>sich in den Finger- und Zehennägeln</i>	82
<i>Der Leber-Meridian öffnet sich in den Augen</i>	83
Soul Healing für die Leber und das Element Holz	83
Die kombinierte Anwendung von Atemkraft, Geisteskraft, Klangkraft, Seelenkraft und Körperkraft (»Fünf Kraft Techniken«)	87
Das Herz	89
<i>Das Herz reguliert das Blut und die Blutgefäße.</i>	89
<i>Das Herz manifestiert sich im Gesicht</i>	90
<i>Das Herz ist der Sitz des Geistes und lenkt die geistigen</i> <i>Aktivitäten</i>	90
<i>Der Herz-Meridian öffnet sich in der Zunge</i>	90
<i>Schweiß ist die Flüssigkeit des Herzens</i>	90
<i>Die »Heilige Übung des Yin Yang Wechsels« für das Herz und das</i> <i>Element Feuer.</i>	91
Die Milz	93
<i>Die Milz absorbiert, transportiert, verteilt und transformiert die</i> <i>Nährstoffe, um den gesamten Körper von Kopf bis Fuß, von Haut</i> <i>bis Knochen zu nähren</i>	93
<i>Die Milz kontrolliert und unterstützt den Blutfluss in den Blutgefäßen.</i> ..	94
<i>Die Milz reguliert die Muskeln und die vier Gliedmaßen</i>	95
<i>Der Milz-Meridian öffnet sich im Mund und manifestiert sich in</i> <i>den Lippen</i>	95
<i>Die »Heilige Übung des Yin Yang Wechsels« für die Milz und das</i> <i>Element Erde.</i>	95
Die Lungen	97
<i>Die Lungen regulieren das Qi, einschließlich des Atmungs-Qi</i> <i>und des Qi des Körpers</i>	97

Die Lungen regulieren, fließen abwärts und verteilen das Qi, die Nahrungssenz und Körperflüssigkeiten an alle Systeme, Organe und Meridiane, sowie an Haut, Haare und Muskeln	98
Die Lungen regulieren die Wasserdurchgänge und unterstützen den normalen Wasserstoffwechsel	99
Der Lungen-Meridian öffnet sich in der Nase	99
Die »Heilige Übung des Yin Yang Wechsels« für die Lungen und das Element Metall	99
Die Nieren	101
Die Nieren speichern das vor- und nachgeburtliche Jing (Materie) und regulieren die Entwicklung und Fortpflanzung.	101
Die Nieren regulieren den Wasserstoffwechsel	102
Die Aufnahme von Qi	103
Die Nieren regulieren die Knochen, bilden das Rückenmark, um das Gehirn zu füllen, und manifestieren sich in den Haaren	103
Der Nieren-Meridian öffnet sich in den Ohren und reguliert die vorderen und hinteren Körperöffnungen	103
Die »Heilige Übung des Yin Yang Wechsels« für die Nieren und das Element Wasser.	104
Das kombinierte Soul Healing für die fünf Zang-Organen, die sechs Fu-Organen und die außerordentlichen Organe	106
Der San Jiao (Leitungsbahn des Qi und der Körperflüssigkeiten) und Wai Jiao (größter Körperraum)	111
Der wichtigste Energie-Kreislauf und der wichtigste Materie-Kreislauf . .	113
Das kombinierte Soul Healing für den spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körper	123
 2 Das Göttliche und das Tao Soul Healing	 127
Das Göttliche und das Tao-Seele-Geist-Körper-Selbstheilungs- und Übertragungssystem	127
Soul Healing für den spirituellen Körper	136
Soul Healing für den mentalen Körper	139
Soul Healing für den emotionalen Körper	144

Soul Healing für den physischen Körper	149
Das kombinierte Soul Healing für den spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers, von Kopf bis Fuß, von Haut bis Knochen	154
»Tao («Quelle») Soul Operation«	159
»Tao («Quelle») Seelenkräuter«	164

3 Die »Heilige Jin Dan Meditation der Quelle« für Soul Healing, Verjüngung, Verlängerung des Lebens und Transformation von Beziehungen, Finanzen und allen anderen Aspekten des Lebens

Was ist der Jin Dan?	170
Die Kraft und Bedeutung des Jin Dan	170
Die »Heilige Jin Dan Meditation der Quelle«	171
Ein besonders heiliger Bereich: der Ming-Men-Akupunkturpunkt . . .	172
Die Kraft und Bedeutung des Ming-Men-Akupunkturpunktes	172
Schritt 1: Empfangen Sie den »Ming Men Jin Dan Samen der Quelle«	176
Schritt 2: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe Ihres Körpers ausdehnt.	179
Schritt 3: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe von Mutter Erde ausdehnt	181
Schritt 4: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe des Himmels ausdehnt	183
Schritt 5: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan ins Tao ausdehnt . . .	185
Schritt 6: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe des Himmels zusammenzieht	186
Schritt 7: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe von Mutter Erde zusammenzieht	187
Schritt 8: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe Ihres Körpers zusammenzieht	188
Schritt 9: Visualisieren Sie, wie sich Ihr Jin Dan auf die Größe Ihres Ming-Men-Akupunkturpunktes zusammenzieht	189

Die Zusammenfassung der »Heiligen Jin Dan Meditation der Quelle«	192
 4 Die heiligen Mantren »der Quelle« für das Soul Healing des spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers	 199
Was ist ein Mantra?	200
Die Kraft und Bedeutung von Mantren	200
Das heilige Mantra »der Quelle« Tao Guang Zha Shan	205
Soul Healing für den physischen Körper	205
Das heilige Mantra »der Quelle« Hei Heng Hong Ha	213
Soul Healing für den emotionalen Körper	220
Das heilige Mantra »der Quelle« Guang Liang Hao Mei	225
Die verschiedenen Ebenen des menschlichen Körpers	225
You Xing	225
Wu Xing	226
Die innere Schönheit der Seele	226
Die innere Schönheit des Geistes	227
Die innere Schönheit des Körpers	228
Die äußere Schönheit von Seele, Geist und Körper	228
Seelenanordnungen	229
 5 Die »Ling Guang (Seelenlicht) Kalligrafien der Quelle«: das »Jing Qi Shen Feld der Quelle« für das Soul Healing des spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers	 239
Die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« <i>Ling Guang – Seelenlicht</i>	241
Wie Sie die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« anwenden	241
Die Dankbarkeits- und Vergebungsübung	247
Soul Healing, Schutz und Verjüngung für die Gliedmaßen	248
Die drei Übungsmethoden mit der »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« ..	249

Methode 1: Legen Sie eine Hand auf die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle«	249
Soul Healing, Schutz und Verjüngung der Hüften mit Seelenlicht	249
Soul Healing, Schutz und Verjüngung der Knie mit goldenem Licht.	251
Methode 2: Legen Sie die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« direkt auf den Körperbereich, der Soul Healing benötigt	256
Soul Healing, Schutz und Verjüngung der Schultern mit regenbogenfarbenem Licht	256
Soul Healing, Schutz und Verjüngung der Ellbogen mit purpurfarbenem Licht	258
Soul Healing, Schutz und Verjüngung der Hände und Handgelenke mit kristallfarbenem Licht	261
Methode 3: Meditieren Sie mit der »Ling Guang Kalligrafie der Quelle«	263
Soul Healing, Schutz und Verjüngung der Füße und Fußgelenke mit unsichtbarem goldenem Licht	265
Die vier kraftvollsten heiligen Mantren des Göttlichen und »der Quelle«	268
Soul Healing, Schutz und Verjüngung für das Genick	272
Soul Healing für Angst	275
Die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« Da Ai – Größte Liebe	278
Soul Healing für Depressionen	278
Soul Healing für Trauer	283
Die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« Da Kuan Shu – Größte Vergebung	285
Soul Healing für Wut	292
Soul Healing für Verachtung, Verbitterung, Hass, Rache und Neid	295
Die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« Da Ci Bei – Größtes Mitgefühl	300
Stärkung von Energie, Ausdauer, Vitalität und Immunität, um Ihren Jin Dan zu bilden	302
Die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« Da Guang Ming – Größtes Licht	307
Soul Healing für Besorgtheit	307
Soul Healing für Furcht	310
Soul Healing für den spirituellen Körper	312

Die »Ling Guang Kalligrafie der Quelle« <i>San Jiao Chang Tong –</i> <i>Die Leitungsbahn des Qi und der Körperflüssigkeiten fließt frei</i>	314
Soul Healing für den gesamten Körper	316
Epilog	320
Danksagungen	327
Über den Autor	333
Glossar	334