

Flavia Friedrich

MID mom CRISIS



Wie du als Mama zwar voll cringe,
aber dennoch glücklich sein kannst

mvgverlag 

© des Titels »Mid Mom Crisis« von Flavia Friedrich (978-3-7474-0474-4)
2023 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

Ein Herz aus Butter	7
Schichtwechsel	13
Die Booster-Moisture-Cellular-Collagen-Anti-Aging-Therapy	19
Yolo!	25
Die Blockflöten-Exorzistin	31
Wer braucht schon einen Porsche?!.	37
Die Mid Mom Crisis, der ausgebuffte Endgegner	45
Die Krisengleichstellungsbeauftragte	53
Voll verpartnert	59
Die U-Kurve des Glücks	65
Affirmationen	71
Teures Teufelszeug	77
Die 15-Minuten-Pause	85

Von Wurzeln und Flügeln	93
Die Glücksfalle	99
Plötzlich vegan	107
Eltern-Eltern	117
Sistahood	123
The Lord of Sport	129
Empty-Nest-Syndrom	135
Ein bisschen Bestechung wird ja wohl erlaubt sein	143
Der Krisentest	149
Die Tortenlüge	157
Plötzlich Covergirl	163
Muttertag – eine Abrechnung	169
Mid Mom Movement	175
Die Geburtstagskrise oder: der Krisengeburtstag	179
Literaturhinweise	187