

MARIE TOURELL SÖDERBERG

Hygge



Das große Glück liegt
in den kleinen Dingen

MARIE TOURELL SÖDERBERG

Hygge



Das große Glück liegt
in den kleinen Dingen

© 2023 des Titels „Titel“ von Autor (ISBN xxxxxxxxxxxx) by mvg Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

mvgverlag 



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@mvg-verlag.de

Wichtiger Hinweis

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

1. Neuausgabe 2023

© 2023 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Copyright der Originalausgabe: © Marie Tourell Soderberg, 2016. The author has asserted her moral rights. All rights reserved.

Die englische Originalausgabe erschien 2016 bei Penguin Books Ltd, London unter dem Titel *Hygge. The Danish Art of Happiness*.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm xyoder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Wir behalten uns die Nutzung unserer Inhalte für Text und Data Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

Übersetzung: Martin Bauer

Redaktion: Desirée Simeg

Umschlaggestaltung und Layout: Maria Verdorfer

Umschlagabbildung: Shutterstock.com/ Igisheva Maria

Satz: Vanessa Brunner

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-7474-0567-3

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-955-1

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-956-8



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de



INHALT

Begrüßung	6
So spricht man Hygge	11
Woher kommt Hygge?	19
Beisammensein	31
Hygge bei Tisch	69
Hyggelige Rezepte	73
Wie man sich Hygge nach Hause holt	105
Ein Rundgang durch die Räume des Hauses	117
Inspirierende Tipps	129
Mit Hygge durch das Jahr	161
Das Potenzial von Hygge	197
Hygge-Lexikon	208
Inspiration	218
Danksagung	220
Quellen	222
Fotonachweis	223
