

Birgit Jankovic-Steiner

Die
heilende
Kraft der
grünen
Magie



Pflanzen, Kräuter, Pilze,
Räucheranleitungen, Öle, Rituale
und die Grundlagen der Magie

mvgverlag 

© 2023 des Titels »Die heilende Kraft der grünen Magie« von Birgit Jankovic-Steiner (ISBN 978-3-7474-0572-7) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt



Vorwort 9

Kapitel 1

Allgemeines Heilwissen aus alter Zeit 10

Die Kräuterhexe als Archetyp im Märchen..... 15

Hexen und Pflanzen..... 16

Hexe – weise Heilerin – damals und heute..... 18

Grundsätzliches und Wissenswertes
über Heilpflanzen 25

Kapitel 2

*Kleines ABC der Pflanzen und Wirkstoffe
und deren Verwendung* 34

Öle, Salben, Umschläge und Tinkturen..... 36

Wundermittel Natron – Großmutter's Liebling 55

Kapitel 3

Großmutter's und Bibis Kräutergeschichten 62

Der mystische und schützende Beifuß 63

Die reinigende Brennnessel – Entgiftungskraut des Körpers	73
Engelwurz – das Kraut der inneren Stärke	82
Der beschützende Frauenmantel – Schutz für Tier und Mensch.	90
Die Powerfrucht Hagebutte – der Booster für dein Immunsystem.	99
Die Hauswurz – der Helfer für negative Wesenheiten	106
Der Holunder – das Glückskraut für dein Zuhause	117
Johanniskraut – das Kraut der Stärke und Power für deine Psyche	125
Kamille – das Kraut zur Beruhigung und des Gefühls der Harmonie	131
Die goldene Kartoffel – ein Gruß aus der Kindheit.	140
Knoblauch – der stinkende Herzspezialist.	146
Der zauberhafte Lavendel – für einen harmonischen Körperklang	152
Der starke Löwenzahn – das Kraut für Kraft und Power	163
Die Mariendistel – das wehrhafte Reinigungskraut	171
Die Ringelblume – die heilende Wahrsagerin	176
Die stolze Rose – die Königin der Liebe.	184

Das Zauberkraut Salbei – Hilfe in herausfordernden Zeiten	195
Die milde Schafgarbe	208
Der Spitzwegerich – der König des Weges	220
Der starke Weißdorn – der Spezialist deines Herzens	227
Die Zwiebel – gesundes Detox für den Körper	233
Zauberhafte Kombinationen und Gemischtes aus der Hexenküche	239

Kapitel 4

Pilze – Tradition und Faszination 242

Beschreibung der Pilze	243
Die großzügigen Pilze	247
Anwendung von Pilzen und ihr Einsatz in der Naturmedizin	252

Kapitel 5

Was Heilkunde, Kräuterwissen und Natur mit Hexerei und Magie zu tun haben 255

Aberglaube oder altes Wissen neu entdeckt?	256
Bauernweisheiten – uraltes Erfahrungswissen für den Alltag	262

Wissenswertes über den Mond	265
Der keltische Jahreskreis	269
Symbole	271
Die Macht der Rituale	272
Räuchern – die Luftpost des Himmels	282
Der Zauberstab	294
Zaubersprüche	297
Das Buch der Schatten	304
Der reinigende Hexenbesen	310
Die Magie der Steine	312
Die magische Kerzenlehre im Hexentum	323
Rückblick	334
Über die Autorin	335
Bildnachweis	336

