

Jeffrey Gitomer

DAS KLEINE GOLDENE BUCH
für eine

POSITIVE EINSTELLUNG



Wie Sie mit einem JA!
erfolgreicher durchs Leben gehen

REDLINE | VERLAG

© des Titels »Das kleine goldene Buch für eine positive Einstellung«
(ISBN 978-3-86881-004-2)
2009 by Redline Verlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.redline-verlag.de>

Jeffrey Gitomer
DAS KLEINE GOLDENE BUCH
für eine
POSITIVE
EINSTELLUNG

Inhaltsverzeichnis

ELEMENT EINS

Erkenntnisse über Ihre innere Einstellung 20

ELEMENT ZWEI

Selbstwahrnehmung Ihrer inneren Einstellung 52

ELEMENT DREI

Handlungen, die Ihre Einstellung verbessern 82

ELEMENT VIER

Einstellungsattribute 114

ELEMENT FÜNF

Wie Sie sich eine positive Einstellung aneignen 136

ELEMENT FÜNF KOMMA FÜNF

Erfüllung durch positive Einstellung 172

Ausführliches Inhaltsverzeichnis

Der subtile Unterschied zwischen einer positiven Einstellung und einer JA! -Einstellung	4
ACHTUNG: Einstellung ist ein abgedroschenes Thema	5
Wie Sie von diesem Buch profitieren können	6
Achten Sie auf das AHA!	7
Haben Sie Einstellung?	8
Wie viele Lektionen und Kurse haben Sie bereits hinter sich?	9
WAS DIESES BUCH NICHT KANN	12
WAS DIESES BUCH KANN	13
Ich verspreche	14

ELEMENT EINS – ERKENNTNISSE ÜBER IHRE INNERE EINSTELLUNG

Wie wichtig ist eine positive Einstellung für Erfolg?	21
Woher kommt eine positive Einstellung?	22
Der JA! -Faktor	23
Es gibt nichts Neues über Einstellung ... außer Ihre Einstellung	24
Was ist eine positive Einstellung?	26
Die Vorstellung des wichtigsten Menschen der Welt	28
Eine positive Einstellung ist ATTRAKTIV und ANSTECKEND	32
Jeder wird glücklich geboren, aber es dauert Jahre, um das herauszufinden	34
Haben Sie eine positive Einstellung?	36
Selbsttest zu Ihrer Einstellung	37
Ergebnis des Selbsttests	42
Wie positiv ist Ihre Einstellung? – Testauswertung	44
Wie zufrieden sind Sie mit Ihren Ergebnissen?	45
Negative Ereignisse blockieren positive und kreative Gedanken	47
Die Brücke zwischen positiv und negativ	49

ELEMENT ZWEI – SELBSTWAHRNEHMUNG IHRER INNEREN EINSTELLUNG

Denken Sie darüber aus dem Blickwinkel Ihrer persönlichen Weisheit nach	53
Achten Sie auf die Gefühle, die Ihre Einstellung beeinflussen	54
Das weiß ich alles! versus Wie gut kann ich das?	56
Lesen ist für die Selbstwahrnehmung Ihrer Einstellung fundamental .	58
Wesentliche Faktoren für eine effektive Kommunikation und einen effektiven Kundenservice	62
Die Lage spitzt sich zu	63
Berufsleben: In welchem Zusammenhang stehen Einstellung und Hunger?	65
Berufsleben: Und so hängt Ihre Einstellung mit Ihrem Erfolg zusammen	66
Zwei Korbchancen verpasst?	68
Denken Sie noch einmal nach	71
Was bewirken negative Gedanken und Gefühle?	72
Was führt dazu, dass Ihre Einstellung ins Negative umschlägt (und dort verharrt)?	73
Einstellungskiller aus dem echten Leben	74
Einstellungskiller enthalten zwei Elemente: Dinge und Menschen	75
Positive Dinge und <i>JA!</i> -Dinge, die mit Einstellungskillern aufräumen	76
Die 3,5 Elemente des Einstellungsbewusstseins, die Sie zum Handeln veranlassen	78

ELEMENT DREI – HANDLUNGEN, DIE IHRE EINSTELLUNG VERBESSERN

Was Sie hier und jetzt tun können	83
Eine Lektion in einstellungsverbessernden Handlungen, die Sie sofort umsetzen können	84
Um Ihre Einstellung zu verändern müssen Sie was tun!	88
Was haben die Nachrichten mit Erfolg zu tun? Nichts!	92
Es ist höchste Zeit!	96
Beobachten Sie, wie sich Ihre Welt verändert	97
Ihre tägliche Dosis an positiver Einstellung	98



Wie kann ich mich gegenüber meinen Kindern positiver verhalten? ..	99
Wie kann ich mich meinem Partner gegenüber positiver verhalten? ..	100
Wie kann ich mich zu Hause positiver verhalten?	100
Wie kann ich mich in der Arbeit positiver verhalten?	101
Killten Sie die Einstellungskiller	102
Wollen Sie IHREN Weg zu einer positiven Einstellung beginnen?	104
Wollen Sie den Weg zu einer <i>JA!</i> -Einstellung fortsetzen?	105
3,5 Prinzipien, die zu Erfolg, Reichtum und einer <i>JA!</i> -Einstellung führen	106
Glauben aufbauen – Ihren Glauben	110
Was brauche ich, um eine stärkeres Glaubenssystem aufzubauen? ...	112
Die kürzeste Ziellektion Ihres Lebens	113

ELEMENT VIER – EINSTELLUNGSATTRIBUTE

Denken Sie über Ihre BESTEN Qualitäten nach	115
Bewerten Sie Ihre <i>JA!</i> -Einstellungs-Attribute. Eine Selbsteinschätzung .	116
Ein Wort über Philosophie und warum sie gut ist	119
Der Große Jim Rohn sagt	121
Was andere Philosophen zu sagen haben	122
Die Verkaufs- und Lebensphilosophie von Jeffrey Gitomer	123
Ihre Umgebung und Ihre Kontakte	124
Die „Dreimal du bist ja verrückt“-Regel. Für wen gilt sie?	126
Was ist daran so lustig? Alles!	131
Schicken Sie ein Lächeln voraus	134

ELEMENT FÜNF – WIE SIE SICH EINE POSITIVE EINSTELLUNG ANEIGNEN

Die Formel zur Erreichung einer <i>JA!</i> -Einstellung	137
Disziplin und konsequentes Handeln – so erreichen Sie eine positive Einstellung	140
Ihre Einstellung drückt sich in Ihrer Reaktion auf Menschen und Ereignisse aus	142
Wie Sie über Ihre Probleme nachdenken	144
Die ultimative Tat für eine positive Einstellung	146
Klären Sie Ihren Kopf am Ende eines jeden Tages	147

Ergänzen Sie Ihre positive Einstellung um ein JA!	153
Jetzt kennen Sie das Geheimnis des JA! Was machen Sie damit?	155
Ihr WARUM verstehen: Entdecken Sie sich selbst!	156
Ihr WANN verstehen: Beginnen Sie heute!	157
Ihr WIE verstehen: Beginnen Sie mit Ihren positivsten Gedanken!	158
Ihr JA! verstehen: Definieren und leben Sie Ihr persönliches JA!	159
Morgan verschüttet ein JA!	160
Gibt es einen Wendepunkt? Gibt es einen Ausgangspunkt?	161
Wie ich meine JA! -Einstellung erreicht habe	162
Wie Sie sich Ihre Einstellung bewahren	168
Tipps zur Wahrung der positiven Einstellung	169
Die ersten 15 Minuten des Tages gelten der Übung Ihrer JA! -Einstellung	170
Alle Einstellungsschüler brauchen eine (gelegentliche) Auffrischung ihrer positiven Einstellung	171

ELEMENT FÜNF KOMMA FÜNF – ERFÜLLUNG DURCH POSITIVE EINSTELLUNG

Zwischen Erfolg und Erfüllung gibt es einen GROSSEN Unterschied ..	173
Welche Art Freiheit wird von einer JA! -Einstellung erzeugt?	176
Komm her, Billy. Lauf zu Mutti!	178
Es GIBT einen Weihnachtsmann!	179
Der letzte Cent kurz vor Ihrem letzten Atemzug	182
Ihre JA! -Einstellung ermöglicht Ihnen	183
Gitomers Affirmationen zum Erfolg der JA! -Einstellung	184
Die „Jeden-Tag-Regel“	186
Einstellung ... geben Sie sie weiter	188
Bibliographie zum Thema Einstellung	191
Hey, ich sage: „LASSEN SIE'S HINTER SICH!“	192
Danke!	194
VERWANDELN Sie „Das Kleine Goldene Buch“ in Ihr GOLD!	198
Weitere Titel von Jeffrey Gitomer	199