

DENK

DICH

Wohlstand ist
Einstellungssache

REICH!

Inhalt

Vorwort: Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne	9
Teil 1: Das Fundament des Reichtums – aufräumen und loslassen	13
Alles Käse! Oder doch nicht?	15
Der Unterlasser	17
Der Unternehmer	17
Reichtum – was ist das eigentlich?	21
Reich wie und worin?	25
Denk-dich-reich – die innere Blaupause für Reichtum und Wohlstand.....	29
Das Bewusstsein	32
Das Unterbewusstsein	32
Die O.P.A.L.-Methode – Selbsthypnose als Reichtums- Turbo-Booster	39
Die Kunst der Selbsthypnose.....	41
Mentaler Frühjahrsputz	47
Vier Lebensbereiche, in denen sich gerne alter und limitierender Ballast anhäuft	50
Limitierende Überzeugungen finden.....	58
Glaubenssätze, die einen vom Reichtum abhalten	60
Reiche und förderliche Überzeugungen.....	62

Das »Denk-dich-reich-Erfolgsmodell«	65
Bestellungen beim Universum Reloaded – das Gesetz der Anziehung	71
Money Makes The World Go Round.....	76
Eine kleine Geschichte des Geldes	77
Was Jäger, Bauern und Marshmallows mit Reichtum zu tun haben	85
Reichtum erschaffen oder Reichtum vernichten?	87
Das Marshmallow-Experiment.....	91
Die unsichtbare Kette – warum Schulden uns vom Reichtum abhalten	93
Das Parkinson'sche Gesetz.....	97
Die unsichtbare Kette	100
Raus aus den Schulden – die unsichtbare Kette durchtrennen	103
Der persönliche Reichtumsanker.....	105
Teil 2: Reich werden. Reich leben. Reich sein.....	115
Der Reichtums-Kompass	117
Raus aus dem Hamsterrad.....	121
Übung – der Reichtums-Kompass.....	126
Reich wie? Reichtum ist nicht gleich Reichtum	131
The Road to Success: Visionen, Richtungen und Ziele	139
Die Kraft magnetischer und wohlgeformter Ziele.....	144
Die S.M.A.R.T.-Formel für kraftvolle und magnetische Ziele.....	145

Zehn Schritte, sich nicht nur kraftvolle Ziele zu setzen, sondern diese auch zu erreichen	150
Reich sein! Wie man den Arbeitsplatz gegen seinen Traumjob eintauscht	156
Die drei besten Zeitpunkte, um in seinem Leben etwas zu ändern.....	158
Vom Beruf zur Berufung	161
Der Austausch von Werten schafft Reichtum.....	163
Die Schnittmengen	165
Die Kunst, Geld im Schlaf zu verdienen.....	172
Die Gretchenfrage: selbstständig oder angestellt?.....	174
Die Reichen bezahlen sich selbst zuerst	178
Reich werden durch intelligente Investitionen.....	180
Zeit für das Wesentliche – ein passives Einkommen aufbauen	184
Die Früchte vom Reichtums-Baum ernten	191
Das »Denk-dich-reich-Kontenmodell«	193
Das »Denk-dich-reich-Kontenmodell« ins Unterbewusstsein integrieren	197
Das Tor zum Reichtum steht offen – die fünf Schlüssel zum Erfolg	200
Die 15 »Denk-dich-reich-Leitsätze« für Reichtum und finanzielle Freiheit	203
Die fünf Schlüssel zum Erfolg.....	205
Danksagung	211
Über den Autor	213
Anmerkungen	214
Stichwortverzeichnis.....	217