

Michael Groß

Einfach machen!

Wie Komplexität beherrschbar und das Leben
erfolgreicher wird

REDLINE | VERLAG

© des Titels »Einfach machen!« (ISBN 978-3-86881-628-0) 2016 by Redline Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt

Einführung: Einfachheit als neue Qualität	9
Die Kapitel im Überblick	13
Teil 1: Unser Umgang mit Komplexität	17
1. Bloß nicht verrückt machen lassen.....	17
2. Es ist komplex – seit jeher	32
3. Weniger nach Ursachen suchen	39
4. Die richtige Erwartung haben	51
5. Immer flexibel bleiben	64
Teil 2: Unsere neue Fähigkeit »Googlesieren«	91
6. Sortieren und gewichten	93
7. Mut zur Lücke	103
8. Stärken richtig einsetzen	108
9. Schnell und klar entscheiden	121

10. Keine Fehler vermeiden	136
11. Überraschen lassen	145
Teil 3: Den Alltag einfacher machen	159
12. Den Moment ausschöpfen	161
13. Schluss mit dem Stand-by-Modus	168
14. Multitasking begrenzen.....	180
15. Weniger verplanen.....	193
16. Sich inspirieren lassen	205
17. Locker bleiben	221
18. Eigene Grenzen überwinden	233
19. Eigene Regeln setzen	246
Ausblick: Googelsieren Sie schon?	263
Über den Autor	269
Literatur	271
Stichwortverzeichnis.....	277