

Adam Gazzaley | Larry D. Rosen

# Das überforderte Gehirn

Mit Steinzeitwerkzeug in der Hightech-Welt

Übersetzung aus dem Englischen von  
Dr. Heide Lutosch und Franka Reinhart

**REDLINE** | VERLAG

© des Titels »Das überforderte Gehirn« (978-3-86881-673-0)  
2018 by Redline Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.redline-verlag.de>

# Inhalt

<b>Vorwort.....</b>	<b>7</b>
<b>Teil I</b>	
<b>Kognition und Grundbegriffe der kognitiven Steuerung .....</b>	<b>11</b>
<b>1. Interferenz .....</b>	<b>13</b>
<b>2. Ziele und kognitive Steuerung .....</b>	<b>33</b>
<b>3. Gehirn und Steuerung.....</b>	<b>59</b>
<b>4. Einschränkungen der Steuerung.....</b>	<b>93</b>
<b>5. Schwankungen und Abweichungen .....</b>	<b>119</b>
<b>Teil II</b>	
<b>Verhalten in der Hightech-Welt.....</b>	<b>143</b>
<b>6. Die Psychologie der Technik.....</b>	<b>145</b>
<b>7. Auswirkungen konstanter Aufmerksamkeits- verschiebung.....</b>	<b>175</b>
<b>8. Auswirkungen von Informationstechnologien auf verschiedene Bevölkerungsgruppen .....</b>	<b>203</b>
<b>9. Warum unterbrechen wir uns selbst?.....</b>	<b>225</b>

<b>Teil III</b>	
<b>Gezielte Steuerung .....</b>	<b>255</b>
<b>10. Ankurbeln der Steuerung.....</b>	<b>257</b>
<b>11. Verhalten ändern .....</b>	<b>295</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>333</b>
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>339</b>
<b>Über die Autoren .....</b>	<b>391</b>
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>393</b>