

Jon Acuff

# Bring es zu Ende!

Wie man mit mehr Spaß und weniger Perfektion  
alle Ziele erreicht – und sich selbst belohnt

Übersetzung aus dem amerikanischen Englisch von  
Silvia Kinkel

© des Titels »Bring es zu Ende!« von Jon Acuff (978-3-86881-707-2)  
2018 by Redline Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.redline-verlag.de>

**REDLINE** | VERLAG

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	
Das falsche Gespenst .....	7
<b>Kapitel 1</b>	
Der Tag nach »perfekt« .....	13
<b>Kapitel 2</b>	
Halbieren Sie Ihr Ziel.....	23
<b>Kapitel 3</b>	
Was können Sie vernachlässigen?.....	35
<b>Kapitel 4</b>	
Nur was Spaß macht, führt zum Ziel .....	49
<b>Kapitel 5</b>	
Kommen Sie aus Ihrem Versteck und ignorieren Sie ehrenwerte Hindernisse .....	73
<b>Kapitel 6</b>	
Verabschieden Sie sich von Ihren verborgenen Regeln .....	99
<b>Kapitel 7</b>	
Feiern Sie Ihre nicht perfekten Fortschritte.....	121
<b>Kapitel 8</b>	
Der Tag vor der Fertigstellung.....	161
<b>Fazit</b> .....	177
<b>Danksagung</b> .....	181
<b>Anmerkungen</b> .....	183
<b>Über den Autor</b> .....	187