

Simon Hofer

# Die 95/5-Formel

Warum viele wenig und wenige alles haben

© des Titels »Die 95/5-Formel« von Simon Hofer (ISBN 978-3-86881-805-5)  
2019 by Redline Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München

**REDLINE** | VERLAG

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>11</b>
Wie Sie dieses Buch nutzen sollten .....	13
<b>Warum 95 Prozent der Menschen nicht denken und 5 Prozent erfolgreich sind .....</b>	<b>17</b>
Murphys Geheimnis .....	22
Ich bin, wer ich bin, nur, wer ist das?.....	27
Die Wahrheit und nichts als die reine Wahrheit.....	30
Mit wem man ist, so wird man .....	33
<b>Wissen macht nur 5 Prozent aus, die Umsetzung 95 Prozent.....</b>	<b>41</b>
Vergessen Sie Google und Wikipedia, fragen Sie doch mal sich selbst .....	47
Wenn viel weniger plötzlich viel mehr ist .....	50
<b>Die Art zu denken entscheidet zu 95 Prozent über unsere Resultate .....</b>	<b>59</b>
Und es werde Licht.....	62
Es ist alles immer unser Fehler .....	67
Warum Sie denken sollten wie Albert Einstein und Elon Musk	71
<b>Alles im Leben ist die Folge unseres Denkens: 95 Prozent sind Denken, 5 Prozent sind Zufall .....</b>	<b>77</b>
Warum positives Denken nicht funktioniert.....	84
Wie Sie mit 30 Minuten einen ganzen Tag gewinnen .....	90
Nur ein Schritt und die Welt ist eine andere.....	94

<b>Einfach mal machen sind 95 Prozent, die restlichen 5 Prozent ergeben sich dann.....</b>	<b>103</b>
Wie wir der Angst den Schrecken nehmen.....	116
<b>Glück ist zu 95 Prozent eine Entscheidung .....</b>	<b>121</b>
Warum Motivationszitate gefährlich sind! .....	126
Wer erfolgreich ist, macht keine Fehler!.....	134
Deine Energie ist genau da, wo deine Gedanken sind.....	139
<b>Glück bis in jede Körperzelle: 95 Prozent Programmierung, 5 Prozent Entscheidungen .....</b>	<b>145</b>
Das Human Genome Project .....	148
Ich kann nichts dafür, das liegt an meinen Genen.....	153
Denken Sie sich gesund .....	160
Wenn das eine zum anderen kommt und der Kreis sich schließt .....	166
<b>So programmieren wir uns dauerhaft um: 95 Prozent richtige Methode, 5 Prozent Anwendung .</b>	<b>173</b>
Was das Leben ist, ist Ihre Entscheidung .....	182
Wie wir unsere Vergangenheit verändern können .....	185
<b>Über den Autor .....</b>	<b>197</b>
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>199</b>
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>205</b>