

REDLINE | VERLAG

L A U R A V A N D E R K A M

STATUSSYMBOL

H O M E

O F F I C E

**Warum die erfolgreichsten Menschen
von zu Hause aus arbeiten**

Übersetzung aus dem Englischen von Britta Fietzke

© des Titels »Statussymbol Homeoffice« von Laura Vanderkam (978-3-86881-830-7)
2021 by Redline Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München

INHALT

EINLEITUNG	7
KAPITEL 1:	
ARBEITEN NACH AUFGABEN STATT NACH ZEIT	17
Freitags planen	23
Eine To-do-Liste erstellen	25
Meetings neu gestalten	31
Nur Ergebnisse zählen	36
Nicht alles ist immer dringend	40
KAPITEL 2:	
DER RICHTIGE RHYTHMUS	45
Gut anfangen	48
Die wichtigste Arbeit für die produktivste Zeit einplanen	50
Ablenkungen bekämpfen	53
Pausen machen	59
Einen Tag (oder ein paar Stunden am Tag) frei halten	64
Gut aufhören	65
Der tägliche Rhythmus mit Kindern	67
Privatleben als Ankerpunkt	72

KAPITEL 3:	
DAS EIGENE TEAM AUFBAUEN	75
Die Kaffeeküche imitieren	79
Aktiv Kontakt herstellen	84
Treffen mit anderen	86
Das Team vergrößern	88
Ein Team für zu Hause aufbauen	92
KAPITEL 4:	
THINK BIG	97
Die Liste der 100 Träume	97
Zum Vordenker werden	101
Feedback einholen	106
Neues ausprobieren	107
Sagen Sie ganz laut JA!	110
Schaffen Sie sich mehrere Standbeine	112
KAPITEL 5:	
DEN WOHLFÜHLFAKTOR STEIGERN	115
Machen Sie es sich schön und bequem!	117
Gutes Material macht Laune	120
Fitnessbänder kaufen	122
Gesund essen	123
Mikroabenteuer	124
Work-Life-Integration	126
ÜBER DIE AUTORIN	131
ENDNOTEN	133
INDEX	135