

Wie man
immer
Bestnoten
bekommt

Bewährte Lernstrategien, um mit geringstem
Aufwand den Abschluss zu erreichen

für Schüler, Azubis und Studenten

Vom Bestsellerautor von *Konzentriert arbeiten*

Inhalt

Einführung	7
Teil 1: Grundlagen.	17
Schritt 1: Zeitmanagement in nur fünf Minuten täglich	25
Schritt 2: Krieg dem Aufschieben	45
Schritt 3: Deine Wahl: Wann, wo und wie lange	57
Teil 1: Spickzettel	65
Teil 2: Tests und Prüfungen.	67
Schritt 1: Mach clevere Notizen	75
Schritt 2: Nimm die Aufgaben nicht zu ernst	91
Schritt 3: Organisiere deine Unterlagen	107
Schritt 4: Bezwing das Material	113
Schritt 5: Investiere in eine »Versicherung gegen Prüfungs- katastrophen«	121
Schritt 6: Eins-Plus-Antworten bereitstellen	127
Von der Theorie in die Praxis	135
Teil 2: Spickzettel	149
Teil 3: Schriftliche Arbeiten	151
Schritt 1: Finde ein prickelndes Thema	159
Schritt 2: Geh auf Thesenjagd	163
Schritt 3: Hol dir eine zweite Meinung ein	169
Schritt 4: Du bist die Recherchemaschine	173
Schritt 5: Wie du eine fesselnde Story konzipierst	185

Schritt 6: Befrag deine Expertenrunde	193
Schritt 7: Schreiben ohne Quälerei	197
Schritt 8: Überarbeiten, aber nicht übertreiben	201
Von der Theorie in die Praxis	207
Teil 3: Spickzettel	223
Schlussbemerkung	225
Danksagung	229
Über den Autor	231