

HOLGER FISCHER

IHR BESTER
COACH
SIND SIE!

Wie Sie Ihre Gesundheit, Ihr Glück
und Ihren Erfolg selbst in die Hand nehmen

© des Titels Ihr bester Coach sind Sie (ISBN 978-3-86881-918-2)
2023 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter m-vg.de

REDLINE | VERLAG

Inhalt

Vorwort 2023 zum Vorwort 2009	7
Vorwort	9
Das Buch für Ihre persönliche Entwicklung	11
Wer ist Holger Fischer?	17
Zu diesem Buch	31
Sie sind der wichtigste Mensch auf der Welt	39
Wer bestimmt wirklich über Ihr Leben? Sie?	49
Entwicklung – ein Fremdwort für Sie?	65
Was ist los im Staate »Ich«?	77
Sind Sie wirklich Chef im eigenen Haus?	91
Ängste, Zweifel, Unsicherheiten – nicht bei Ihnen?	101
Aus dem Vollen leben	113
Erfolg ist für jeden möglich	143
Grundlegende Gesetze des Lebens	169

© des Titels Ihr bester Coach sind Sie (ISBN 978-3-86881-918-2)
2023 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter m-vg.de

Beziehungen – Teil eines erfolgreichen Lebens 179

Das Rundumwohlgefühl als Mensch 201

Den eigenen Lebensweg gehen 217

Loslassen – und durchstarten 229

Herzlichen Glückwunsch! 233

Danksagung 237

Über den Autor 239

© des Titels Ihr bester Coach sind Sie (ISBN 978-3-86881-918-2)
 2023 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter m-vg.de